

# Una infancia difícil – Los remedios del Rebe Najman

Autor:: Chaya Rivka Zwolinski  
diciembre 6, 2021



Rabi Shimshon Barski era descendiente de Rabi Najman y fue uno de los líderes de la comunidad de Breslov en Uman, Ucrania, hasta la década de 1930. El libro del Centro Breslov (Breslov Research Institute) *Un poco más de consejo* es una traducción al inglés de su comentario sobre el Likutey Eitzot de Rabi Najman.

También tenemos algunas cartas del Rabino Barski. Me gustaría compartir una de estas cartas con ustedes. Esta carta trata sobre la ira y los niños. Y esto es lo que dice:

A mi querido hijo Noson y su familia,

Por favor, díganme cómo está mi precioso nieto, Israel, que tenga una vida larga y productiva.

¿Ha empezado ya el jeder (escuela de Torá primaria)? ¿Conoce el Alef-Beis (alfabeto) y las nekudot (vocales)? ¿Le enseña el maestro las bendiciones que hay que recitar sobre los diferentes tipos de comida y bebida?

Asegúrate de ser amable con él, pase lo que pase. No asustes al niño en lo más mínimo, pase lo que pase. La mente del niño es extremadamente sensible, como sabes, así que es totalmente inaceptable asustar a un niño o ponerlo ansioso por cualquier cosa. Esto podría, Dios no lo quiera, hacer que ocurra algo desafortunado.

***Asegúrate de ser amable con él, pase lo que pase. No asustes al niño en lo más mínimo, pase lo que pase. La mente del niño es extremadamente sensible, como sabes, así que es totalmente inaceptable asustar a un niño o ponerlo ansioso***

Del mismo modo, dile a su maestro que no muestre ningún tipo de enfado o molestia, ni que asuste o preocupe al niño. Ya sea que le esté enseñando los rezos del sidur, las bendiciones o cualquier otra cosa, deberá hacerlo suavemente, sin enojarse ni enfadarse. Una vez más, esto es para evitar que la mente del niño se paralice, Dios no lo permita.

Pase lo que pase, sin excusas, asegúrate de hacer lo que he señalado en esta carta, y en Su compasión, que Hashem te ayude

a educarlo a él y a todos tus hijos en la Torá y las mitzvot con éxito y orgullo.

Tu padre, Shimshon.

Rabi Shimshon comprendió que para un niño, la ira puede ser algo realmente aterrador y puede incluso perjudicar su desarrollo. Lo que a nosotros nos puede parecer simplemente un poco brusco o un poco rudo, al niño puede parecerle aterrador. (Eso sin mencionar el efecto que la ira ejerce en el niño).

Para el niño, todo lo que le ocurre a su alrededor determina su autoestima.



Así que, si seguimos este consejo, sabemos cómo tratar a un niño.

Pero, ¿qué ocurre si eres un adulto y has sido dañado de esta manera en tu infancia, como muchos lo han sido? ¿Qué pasa si estás luchando por superar los efectos nocivos de una infancia difícil, en la que quizás se exhibió mucho la ira hacia ti o a tu alrededor?

Aprender las enseñanzas de Rebe Najman y empezar a entenderte a ti mismo te ayudará. Las enseñanzas de Rebe Najman, como por ejemplo, la enseñanza de Azamra, te ayudarán a construir tu autoestima.

También es muy recomendable empezar a construir y fortalecer tu emuná y tu conciencia de Hashem. El hecho es que si algo sucedió en el pasado, eso fue por la voluntad de Hashem. Ahora lo que tenemos que hacer es asimilarlo y seguir adelante, y tal vez incluso darle sentido o tal vez no. De cualquier manera, dirígete a Hashem y pídele que te ayude a superar los momentos difíciles y dolorosos de tu infancia y de tu vida, y Él te ayudará.

Puede que lleve tiempo, pero finalmente verás que si realmente prestas atención y te esfuerzas, especialmente rezando a Hashem para que te ayude, los efectos dañinos de una infancia difícil pueden comenzar a desvanecerse.

Ahora bien, por supuesto que puede haber otras cosas que necesites hacer para superar una infancia difícil. Pero no dejes de lado la parte espiritual, la cual es fundamental para la curación.

iQue tengas un día en el que te sientas fuerte y completo!