

Un día a la vez

Autor:: Yehudis Golshevsky
enero 3, 2021



Enseñó Rebe Najman de Breslov:

Escribió Reb Noson: "Cada día debes verte a ti mismo como si acabaras de nacer ese mismo día. Deberías sentirte como si no hubiera nada en el mundo excepto ese solo día. No te agobies pensando ni en el pasado ni en el futuro. Incluso si te dedicas a los negocios y las demandas de obtener el sustento, y esto se relaciona con el futuro, tu principal preocupación debe ser por el día de hoy. Porque ¿quién sabe qué traerá el futuro?"

Hojas que curan el alma

Qué significa esto para mí?

El Rebe Najman enseñó una lección conocida como “Haiom – Hoy”. En la Torá, Di-s le dijo al pueblo judío que obedecieran la Torá que él nos enseñó “hoy” y los Sabios dijeron: “Las palabras de la Torá siempre deben estar frescas en tu mente como si las acabaras de recibir hoy”. De verdad: acaso tenemos algo excepto el día de hoy? Acaso estoy viviendo en cualquier otro tiempo, excepto el presente? Si me siento abatido por lo que hice mal en el pasado o ansioso por todo lo que tengo que hacer en el futuro, voy a acabar perdiendo el único día que sí tengo, que es el día de hoy. Y, añade el Reb Noson, uno puede gastar energía en su servicio Divino por solamente veinticuatro horas en un grado en el que, si supiera que tiene que mantenerlo toda una vida, se quedaría helado. Sin embargo, si vive solamente un día a la vez, sin sentir la carga del pasado ni del futuro, entonces es libre de lograr todo lo que sea posible durante ese lapso. Y cuando se trata de su sustento, también puede depositar su confianza en Dios solamente un día a la vez.



Una plegaria:

*Dios compasivo, tenme compasión
Y que mi mente no tenga confusión
De pensar en el ayer y en el mañana
En vez de pensar en el día de hoy
Ayúdame, para que vivir en el presente
Me acerque a Ti
Y me renueve diariamente para mis horas
Siempre están rebosantes de santidad,
De pureza, de temor a Ti, de devoción a Ti.
Ayúdame a no posponer para mañana
Lo que puedo hacer hoy por Ti*

