

# Tevet 3 – ¿Juzgas con dureza?

Autor:: Yehudis Golshevsky  
diciembre 27, 2020



La tribu asociada con el mes de Tevet es la tribu de Dan. En hebreo, la palabra “dan” significa “juzgar”. ¿Qué tiene esta tribu para enseñarme en este mes de Tevet?

A veces, juzgo a los demás con dureza pero a mí misma me doy el beneficio de la duda. Sin embargo, en este mes debo tratar de cambiar esta tendencia. Yo no tengo idea de lo que les pasa por la mente y en el corazón a los demás, qué es lo que los motiva a actuar tal como actúan. Desconozco los desafíos que están enfrentando, las barreras internas y externas que tienen que superar para poder proceder de la manera correcta. ¿Cómo puedo juzgar a alguien cuando soy consciente de que no sé nada de su vida, así como él no sabe nada de mi vida?

*A veces, juzgo a los demás con dureza pero a mí misma me doy el beneficio de la duda. Sin embargo, en este mes debo tratar*

*de cambiar esta tendencia.*

¿Qué es lo que sí conozco? Mi propio paisaje interno. Allí sí puedo juzgar (si bien también debo tener cuidado con eso), porque la conexión con uno mismo es realmente el medio de transformación. En vez de usar mi capacidad de juicio para ser duro y punitivo, tengo que utilizarla para hacer un inventario real y sincero de mí mismo, y de nadie más.

Esto implica medir mis cosas buenas y también las cosas en las que necesito mejorar. Y cuanto más dirija mi facultad de juzgar hacia mí misma, menos tiempo y menos energía me van a quedar para buscar los defectos en los demás.



## Una plegaria

Amado Creador

Por favor ayúdame a hacer buen uso de mi facultad de juicio, y que la dirija únicamente hacia adentro de mí mismo, no hacia afuera. E incluso cuando la use para ver mis propias faltas, que lo haga en forma constructiva, honesta y sin olvidar nunca mis puntos buenos, para que mi juicio me ayude a crecer, y no lo contrario.