

Simplificar la vida

Autor:: Chaim Kramer
abril 26, 2021



Rabi Najman comentó: “Mis logros llegaron principalmente a través de la simplicidad. Pasé mucho tiempo simplemente conversando con Dios y recitando los Salmos”...El Rebe anhelaba servir a Dios como una persona común y corriente. A menudo decía: “¡Ay! ¡Ay! ¡La simplicidad!” (Sabiduría de Rabi Najman #154).

“Mis logros llegaron principalmente a través de la simplicidad. Pasé mucho tiempo simplemente conversando con Dios y recitando los Salmos”

El Rebe quería que hiciéramos todo lo posible por simplificar nuestras vidas y nuestras devociones a Dios. Así, Reb Noson escribió: El deseo del Rebe era que sirviéramos a Dios con sencillez, lo mejor posible, todos los días. Dijo que nuestro principal objetivo debe ser hacer el bien y servirlo a Él sin

ningún tipo de sofisticación. Todo lo bueno y sagrado puede hacerse con absoluta sencillez. Debemos estudiar la Torá, rezar, recitar Salmos y otras oraciones, y cumplir las mitzvot, todo con la mayor sencillez y sinceridad, y con gran alegría (Sabiduría de Rabi Najman #19). El Rebe amaba y alababa los actos simples de la gente: recitar los Salmos, cantar zemirot en la mesa de Shabat, etc. Se burlaba de aquellos que se creían demasiado inteligentes y astutos como para actuar con sencillez. Hasta el momento en que enfermó de forma terminal, el propio Rebe cantaba mucho en la mesa del Shabat (Likutey Moharan II, 104).



Cada palabra de los Salmos es una mitzvá, cada palabra de estudio de la Torá es una mitzvá, cada canción cantada en la mesa de Shabat es una mitzvá. Cuanto más hacemos, más logramos. La sencillez, por tanto, es la base de todas nuestras devociones. Con ella, podemos estar constantemente ocupados haciendo mitzvot y buenas acciones. Sin ella, nuestros actos están siempre sujetos a los razonamientos filosóficos y las confusiones de la mente. Si siempre estamos “pensando” y tratando de averiguar si estamos haciendo lo

correcto, en lugar de hacerlo, entonces no vamos a lograr mucho – estamos demasiado ocupados “pensando”. Pero si nos acercamos a las mitzvot y a las buenas acciones con sencillez, siempre podremos encontrar algo que hacer.

Tomado de Cruzando el Puente Angosto: Una guía práctica de las enseñanzas de Rabi Najman