

Sé proactivo – Elige la vida

Autor:: ████████ ████████
agosto 1, 2022



Las bendiciones de la vida nos las proporcionan aquí y ahora. Lo único que tenemos que hacer es reconocerlas y saber aprovecharlas.

La semana pasada ocurrió un incidente que realmente me dejó sin aliento. Luego, un par de días más tarde, ocurrió otra cosa más que me demostró claramente que, de una u otra manera, Hashem siempre me cubre la espalda. Incluso cuando suceden cosas que parecen ser justas, o hirientes, Hashem tiene innumerables maneras de corregir la distorsión del mercado, por así decirlo, de la mejor manera posible para todos los involucrados.

Hay un movimiento de salud y un movimiento de enfermedad; y correspondientemente, una mentalidad de proactividad y una de victimismo. La Torá nos dice: “He puesto ante ti la vida y la muerte, la bendición y la maldición. Y elegirás la vida, para que tú y tus hijos viváis”. – Devarim 30:19. Elegir la vida incluye elegir la salud y la proactividad, ¿no crees? Esto puede ser un desafío técnico para algunos de nosotros, porque no nos han enseñado ni nos han dado un ejemplo de lo que es la salud y la proactividad. La cultura actual gira en torno a la enfermedad y el victimismo.

Incluso después del segundo incidente, que me demostró claramente que Hashem está ahí para mí siempre, seguía sintiéndome mal. Tuve que tomarme un tiempo y recordarme a mí misma los hechos relevantes para volver al lado de “elegir la vida”. Comparto estos pensamientos contigo por si tú también necesitas un recordatorio.

Elegir la vida incluye elegir la salud y la proactividad, ¿no crees? Esto puede ser un desafío técnico para algunos de nosotros...

La precisión de Dios en cómo maneja la situación de cada persona es a nivel subatómico. Dios siempre es Justo. Dios te ama y te apoya, así que no dejes que nadie te deprima. Siéntete envuelto en este amor y apoyo. Aprecia, ten compasión y comprensión por ti mismo y por los que te rodean. La vida es breve. Tómate tiempo para celebrarte a ti mismo, para divertirte, para dar las gracias, para bendecir a los demás con tus pensamientos y buenos deseos. Regálate algo bonito hoy. De una forma u otra, Hashem siempre te cubre la espalda. Recuérdalo.



Es tu decisión. Sé proactivo.

Elige la salud y adhiérete a las leyes eternas de la vida, que nunca cambian. Utiliza los mejores sanadores de la tierra, que te ha regalado tu Creador: comida real y limpia, sol, aire fresco, sueño, ejercicio y ayuno.

Las bendiciones de la vida se nos proporcionan aquí y ahora. Lo único que tenemos que hacer es reconocerlas y elegir hacer uso de ellas.

¿Medicar, sedar y cortar o alcalinizar, desintoxicar y regenerar? ¿Resentirse y caer en el callejón de las víctimas o sentir activamente el amor y el apoyo de Dios a cada momento?

Es tu elección. Sé proactivo – elige la vida.