

# Reza, y estudia, y reza

Autor:: Chaim Kramer  
noviembre 14, 2021

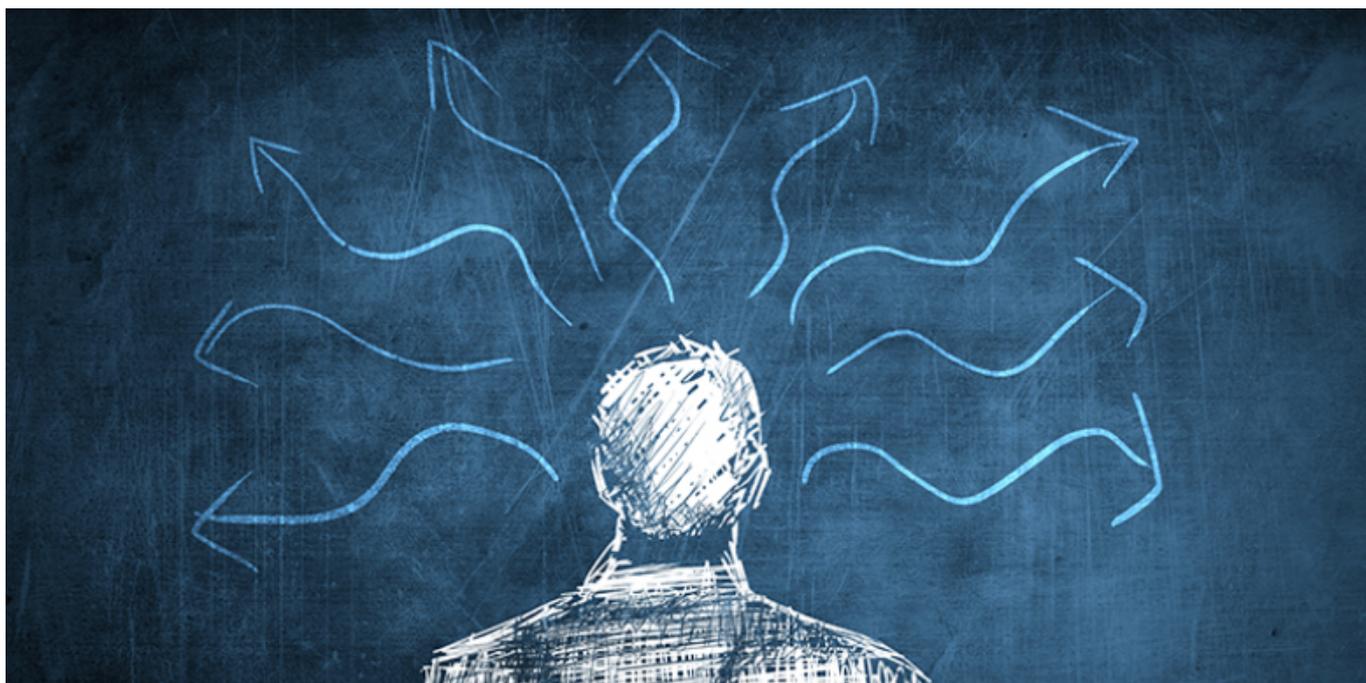


Así como cada persona debe diezmar sus ganancias, también debe diezmar las horas de su día para el estudio de la Torá!

Reb Abraham Jazan dijo que cada mañana de Shabat cumplimos con este concepto de rezar, estudiar Torá y rezar. Primero rezamos Shajarit (el rezo de la Mañana), luego escuchamos la lectura de la Torá. Después, rezamos de nuevo, esta vez Musaf (el rezo Adicional) (Rabi Levi Itzjak Bender).

*Así como cada persona debe diezmar sus ganancias, también debe diezmar las horas de su día para el estudio de la Torá!*

Después de rezar, se debe reservar un tiempo para el estudio de la Torá (Oraj Jaim 155:1). Rebe Najman se refirió a la importancia del uso de tefilin de Rabeinu Tam, además de los tefilin Rashi que se colocan todos los hombres. También puso mucho énfasis en la necesidad de estudiar los Códigos todos los días.



Rebe Ozer de Uman dio testimonio de una costumbre implementada por los primeros jasidim de Breslover que combinaba estas dos prácticas tan importantes. Todas las mañanas, estudiaban los Códigos mientras seguían adornados con sus tefilin Rabeinu Tam (Kojavey Or p. 80). De este modo, resultaba muy sencillo “rezar, estudiar la Torá y rezar”, incluso durante la semana. Si después de estudiar los Códigos que siguen a los rezos de la Mañana recitamos algunos salmos o alguna otra súplica, el adagio del Rebe se ha cumplido.

Así como cada persona debe diezmar sus ganancias -dando el diez por ciento de lo que gana a la caridad-, también debe diezmar las horas de su día para el estudio de la Torá. Por lo tanto, la persona que se pasa el día trabajando debe reservar al menos el diez por ciento del tiempo para estudiar Torá. En cuanto a la persona que puede estudiar todo el día, sería prudente que reservara el diez por ciento de su tiempo para estudiar las enseñanzas de Rebe Najman de Breslov (Rebe Najman Burstein).