

# Recordando los buenos días de antaño

Autor:: Yehudis Golshevsky

diciembre 13, 2020



Enseñó el Rebe Najman: “Uno siempre tiene que estar en un estado de alegría y servir a Di-s desde ese lugar, incluso si a veces se cae del nivel en el que quisiera estar, o sea, incluso si ha cometido alguna falta. La manera de volverse a poner de pie es dándose aliento con la luz espiritual que ha experimentado en el pasado, el fulgor de los buenos días de antaño.

*“Uno siempre tiene que estar en un estado de alegría y servir a Di-s desde ese lugar, incluso si a veces se cae del nivel en el que quisiera estar, o sea, incluso si ha cometido alguna falta*

Uno puede recurrir a esa luz y esta puede darle la fuerza y la

vitalidad que necesita incluso ahora, para que pueda volver a empezar y retornar al lugar en el que desea estar.



### **Una plegaria:**

*Querido Dios,*

*Por favor ayúdame a recordar*

*El poderoso fulgor de mis buenos ayeres*

*Yo sé que si tan sólo me permito sentirlo,*

*Recordando cómo solía brillar para mí,*

*Podré restaurar mi alma al lugar que le corresponde*

*Basado en Likutey Moharán I:222*