

# ¿Qué hice mal?

Autor:: Ester Shechter  
agosto 15, 2021



¿Qué hice mal? Nos hacemos esta misma pregunta en repetidas ocasiones, pero en la mayoría de las ocasiones esta llega cuando ya estamos viendo las consecuencias. Rara vez nos preguntamos ¿qué haré mal? para tratar de evitar las consecuencias de nuestros actos.

El mes de Elul es un mes de introspección, de *jeshbón néfesh* (autoevaluación espiritual) y en estos días nos planteamos cómo ha ido este año y qué es lo que deseamos para el que está por venir con favor de Di-s.

Cuando echamos la vista atrás y pensamos en lo que nos sucedió durante este año, al recordar los eventos no muy agradables

que hemos vivido tendemos a hacernos la pregunta que da título a este artículo. Entonces, rebobinamos la película para tratar de entender, aunque muchas veces no logramos hallar (o nuestro ego nos impide encontrar) la falta que desencadenó semejantes acontecimientos.

***Estamos en manos de HaShem, especialmente en estos días. Por ello, debemos aumentar la introspección personal y formularnos preguntas como ¿qué hice mal? para encontrar la causa y arrepentirnos de todo corazón, tomando la firme decisión de no reincidir.***

Ahora es el momento de plantearnos el próximo año para que cuando nos veamos en estas fechas el año que viene no tengamos que repetirnos esta misma pregunta tantas veces. Podemos y debemos hacer un planteamiento de nuestra forma de actuar de tal manera que sigamos las leyes de HaShem.

Estamos a tiempo de arrepentirnos del comportamiento erróneo del que hemos hecho gala y pedir misericordia al Eterno para que nos ayude a no reincidir. Siempre debemos, por supuesto, poner de nuestra parte un gran esfuerzo en esta decisión pero, obviamente, necesitamos la ayuda de HaShem para tener éxito, como para todo en esta vida.

¿Cómo evitar la transgresión?



El Creador ha diseñado las leyes que debemos seguir a nuestra medida, para hombres y mujeres, para judíos y no judíos. Estudiando y profundizando en la Torá y en los tratados rabínicos autorizados y cotejados por las autoridades competentes, podemos entender cuál es el camino que debemos seguir en esta vida. ¿Qué hacer si nos encontramos algo en la calle? ¿Cómo encender las velas de Shabat? ¿Cuánto tiempo debo esperar para beber leche después de consumir carne? Todas estas preguntas tienen su respuesta, así como los dilemas morales que nos surgen a lo largo de la vida. ¿Cómo debo educar a mis hijos? ¿Qué hacer ante una infidelidad?

Con el debido asesoramiento y aprendiendo las leyes que a cada uno nos toca cumplir sabremos actuar ante cada reto de la vida para saber enfrentarlo con temor del Cielo.

Por supuesto, hay también decretos que vienen de cuentas pendientes que no logramos entender y no podemos más que rezar al Eterno para que nos ayude a comprender y a saldar nuestras deudas. Incluso aquí, también podemos obtener un poco de ayuda

de Arriba.

Estamos en manos de HaShem, especialmente en estos días en los que se acerca rápidamente Rosh HaShaná. Por ello, debemos aumentar la introspección personal y formularnos preguntas como ¿qué hice mal? para encontrar la causa y arrepentirnos de todo corazón, tomando la firme decisión de no reincidir.

Que HaShem tenga misericordia de todos nosotros y seamos firmados y sellados para bien en el Libro de la Vida.