

¡Presta atención!

Autor:: Yehudis Golshevsky
noviembre 23, 2019



Existe una gran diferencia entre simplemente murmurar las palabras de la plegaria y realmente estar allí presente.

El Rebe Najman de Breslov enseñó...

“Al rezar, escucha las palabras con mucho cuidado.

Cuando tu corazón está atento, todo tu ser entra dentro de tus plegarias sin tener que forzarlo”

(La silla vacía, p. 88)

El Rebe enfatizó que el corazón se tiene que despertar con gran emoción con el solo hecho de escuchar de verdad las palabras que estamos diciendo y tomando conciencia de que las estamos diciendo

¿Qué significa esto para mí?

Existe una gran diferencia entre simplemente murmurar las palabras de la plegaria y realmente estar allí presente. A veces la gente se complica demasiado pensando que necesitan todo tipo de intenciones místicas para que sus plegarias logren elevarse. Pero el Rebe Najman enseñó que el servicio de la plegaria tiene que acaparar toda nuestra atención para ser completo. El Rebe enfatizó que el corazón se tiene que despertar con gran emoción con el solo hecho de escuchar de verdad las palabras que estamos diciendo y tomando conciencia de que las estamos diciendo. Esto, a su vez, nos ayudará a tomar conciencia de a Quién las estamos dirigiendo.

Una plegaria:

Dios mío bendito,

Que escuchas las plegarias de Tu pueblo con compasión,

Concedenos Tu misericordia y Tu benevolencia

Por Ti, si no por nosotros

Prepara nuestros corazones para rezar ante Ti

Con toda nuestra atención

y ayúdanos para que nuestras plegarias fluyan siempre de nuestras bocas

Y que ningún obstáculo se interponga

en el camino de nuestras plegarias

Likutey Tefilot 1:2

¡Esperamos tus comentarios!