

# Plan B para una cita nocturna

Autor::        
febrero 13, 2022



**No nos daban ganas de salir con ese tiempo. Yo estaba muy decepcionada, pero, por suerte, luego me puse en modo “solución” e ideé un plan B...**

La semana pasada tenía planeada una cita nocturna con mi marido. Pero al final terminó lloviendo a cántaros y no nos daban ganas de salir con ese tiempo. Las rutas por la zona en que vivimos no son precisamente aptas para las inclemencias del tiempo... Me decepcioné mucho, pero por suerte, luego me puse en modo “solución” e ideé un plan B.

Antes de contarles del plan B, déjenme que les explique qué fue lo que me motivó a apelar a mi creatividad. Porque sinceramente, mi carácter y el hecho de que ya estaba muy cansada a esa hora de la noche fácilmente podría haberme hecho

desistir antes de hacer el intento. Y creo que a muchas señoras nos pasa esto de una manera u otra cuando se trata de pasar “tiempo de calidad” con nuestros maridos...

En primer lugar, recordé lo que acabábamos de aprender en mi curso de mentores de educación en casa: que la noche es el momento de establecer vínculos (con los niños y también con los maridos). Por eso, trata de hacer las tareas domésticas antes de que anochezca y relájate con tu familia a la noche, ya sea leyendo libros juntos, jugando a un juego, escuchando música o simplemente conversando. Entonces, esa noche yo estaba decidida a tener este tiempo junto con mi marido, ya que no siempre se da el caso de que lo tengamos.

*La noche es el momento de establecer vínculos (con los niños y también con los maridos)*

También me puse en el lugar de él, que se pasa todo el día lidiando con clientes exigentes, plazos de entrega, oficinas gubernamentales, colegas malhumorados. Si él hace todo eso, yo creo que puedo encontrar la manera de que la noche de cita se mantenga en pie a pesar de las inclemencias del tiempo. Una noche relajada y agradable con su esposa en casa le levantará la moral y le alegrará la semana.

Lo primero que hice fue vestirme y maquillarme. El hecho de que no salgamos a cenar a un restaurante no significa que no pueda hacer un esfuerzo para lucir atractiva para él. Los hombres son muy visuales y, aunque no podamos lucir lo mejor posible para ellos cada minuto del día, podemos mostrarles siempre que sea posible que queremos hacer un esfuerzo para lucir bien para ellos, ¿no te parece? Tal y como yo lo veo, si me esforcé por estar bien mientras estábamos de novios, no hay razón para dejar de hacerlo ahora que estamos casados.

A continuación, pedí comida para llevar de nuestro restaurante favorito. Mi marido y yo intentamos comer siempre muy sano, pero a los dos nos encantan los sándwiches de pastrami al estilo americano, las hamburguesas, las patatas fritas y la ensalada de col de vez en cuando. Este tipo de comida es nuestro tipo de diversión. Así que después de encargar el pedido, limpié el desorden de nuestro dormitorio, bajé las luces, encendí una vela y saqué una botella de vino.

También saqué algunas tarjetas de citas nocturnas. ¿Escuchaste hablar de ellas? ¡Son lo máximo! Creo que el Dr. Gottman, coach de relaciones interpersonales, fue quien las inventó. Mi amiga me las enseñó y uso algunas en nuestras citas de vez en cuando. Básicamente, son preguntas que una pareja puede hacerse para divertirse o para conocerse mejor el uno al otro.



Por ejemplo: ¿Cuál es tu recuerdo favorito de cuando estábamos de novios? ¿Sueñas alguna vez conmigo? ¿Hay algún miembro de

tu familia que te recuerde a mí? ¿Qué es lo que más te gusta que yo haya hecho por ti en una ocasión especial? ¿Cuál es tu libro favorito del año pasado? ¿Qué otra carrera le gustaría tener?

¿Sabes qué? ¡Resultó ser una cita interna muy exitosa! Y me recordó lo valioso que es tomar la iniciativa de vez en cuando, y asegurarme de que mi marido y yo pasemos tiempo de calidad juntos. No importa el tiempo que lleves casada, ¿no es lo mejor seguir divirtiéndose juntos, mantener la relación de forma creativa, mantener viva la chispa y demostrarle que él te importa, poniéndote guapa para él, planeando una bonita cita para los dos, escuchándolo y mimándolo?

Me parece que la idea de mimar al marido, apoyarlo y, en general, invertir en tu matrimonio, ha pasado un poco de moda en nuestro mundo. Por lo que respecta a las mujeres que conozco, no es tanto el feminismo moderno lo que ha influido en esta tendencia como el hecho de que las mujeres trabajan casi o igual de duro fuera de casa que los hombres. Eso no deja mucho tiempo para la creatividad o la iniciativa para las citas nocturnas, las comidas especiales y los mimos, ¿verdad? Aun así, no demos por sentado nuestro matrimonio. Intentemos mantenerlo fresco, vivo, creativo y divertido; merece la pena el esfuerzo y es algo que puedes hacer incluso en la comodidad de tu propia casa.