

Nunca envejecas

Autor:: Yehudis Golshevsky
mayo 17, 2020



Mi yo inferior está tratando de decirme: “Mira, hasta ahora nunca funcionó...

El Rey Salomón llamó a la mala inclinación “el Rey viejo y necio”. Es necio debido a que me da malos consejos; es rey debido a que es tan fácil obedecerle. Y el Reb Noson nos enseña que es viejo... debido a que me hace sentir viejo.

Mi yo inferior está tratando de decirme: “Mira, hasta ahora nunca funcionó... Y nunca va a funcionar. Hasta ahora no has cambiado... Nunca vas a cambiar. Has fracasado en esto tantas veces en el pasado... siempre vas a fracasar”. Mi yetzer hará arrastra el fracaso de mi pasado hacia mi presente, y lo usa para borrar mi futuro.

Mi yo inferior está tratando de decirme: “Mira, hasta ahora nunca funcionó... Y nunca va a funcionar.

¿Cuál es la solución? No envejecer nunca. Dijo Rebe Najman: “A mí no me gusta el ‘jasid viejo’. A mí no me gusta el ‘tzadik viejo’ Nunca envejecas”. “Viejo” equivale a “darse por vencido”. La frescura es lo que cambia mi vida.

Entonces ¿cómo hago para mantenerme fresco y joven? Cuando me siento arrastrado hacia atrás por el pasado, tengo que recordarme a mí mismo: “Recién acabo de nacer. ¡Este es el primer momento de mi vida!” Este momento nunca ha existido. Y es verdad – este es el primer momento y es completamente nuevo.



Amado Creador,

Tú colmas el universo

A cada momento

Con fresca vitalidad

Que nos llega

Directamente de Ti

Por favor ayúdame

A sentir ese flujo vital

Que vuelve a nacer

A cada momento

Para que nunca

Envejezca

(Hiljot Tefilin 5:6)