

¿No tienes nada mejor que hacer? – Jaiei Sará

Autor:: breslov.org

octubre 24, 2021



¿Qué es la vida? La mayoría de nosotros probablemente diría que la vida significa vivir día tras día. Pero, ¿realmente es así? Veamos... Hay almas desafortunadas conectadas a máquinas de soporte vital que, aunque están técnicamente vivas (y esperan ser curadas), no se puede considerar que en la actualidad realmente tengan calidad de vida. ¿Y qué hay de aquellos que, aunque “viven” una existencia dictada por su agenda diaria y sus hábitos habituales, no tienen la presencia de ánimo para darse cuenta de la alegría o el sentido de la vida en sí misma?

El Rey Salomón, el más sabio de todos los hombres, declaró:

“La sabiduría da vida” (Eclesiastés 7:12). Aunque la vida en este mundo se limita a quien ha sido bendecido con salud física, la persona que no tiene un propósito en la vida no puede considerarse realmente “viva”. La Torá da sentido y significado a todo lo que experimentamos. Sólo la persona que sabe cómo acceder a esta profunda sabiduría puede realmente disfrutar y vivir la vida al máximo.

¿Qué es la vida? La mayoría de nosotros probablemente diría que la vida significa vivir día tras día. Pero, ¿realmente es así?

Uno de los principales vehículos que proporcionan esta sabiduría son los tefilín. Cada mañana, cuando el hombre se pone los tefilín, su conciencia espiritual está dotada de esta sabiduría. Como las antenas, los tefilín reciben la conciencia espiritual y el conocimiento de lo Alto. Nuestra parashá insinúa la conexión entre vivir una vida de conciencia espiritual y los tefilín en este versículo: “La vida de Sara fue de cien años y veinte años y siete años, los años de la vida de Sara” (Génesis 23:1). La palabra “años” aparece cuatro veces en este versículo, en alusión a los cuatro compartimentos de la caja de los tefilín. Es a través del poder de los tefilín que uno vive una vida verdadera.



Alabamos a Dios cada mañana con las palabras “Aquel que en Su gran bondad renueva el Acto de la Creación”. Cada día es una creación completamente nueva, que no se puede comparar a ninguna otra. No sólo esto, sino que cada hora también se crea de forma independiente. ¿Por qué Dios crea el mundo de esta manera? Porque cuando una persona está debidamente sintonizada, cada minuto es una nueva oportunidad para acercarse a Dios. No importa lo que esa persona haya hecho hasta ahora; Dios ha creado este nuevo momento para que se conecte con Él de una manera totalmente nueva.

Aunque nos parezca que ya “conocemos” a Dios, debemos darnos cuenta de que todavía hay mucho más que aprender, y que tenemos que estar dispuestos a mirar la vida con ojos nuevos. Por otra parte, incluso cuando sentimos que hemos fracasado demasiadas veces y que somos demasiado viejos para volver a intentarlo, debemos darnos cuenta de que este momento es independiente de todas esas experiencias anteriores. Para vivir una buena vida, empieza de nuevo, como si hubieras nacido hoy.

Esto es lo que nos da a entender Rashi en su explicación del versículo anterior que enumera los años de la vida de Sara: “La palabra años se escribió después de cada número para decirte que cada número debe explicarse individualmente. Cuando tenía cien años, era como una veinteañera...”. Sara renovaba constantemente su vida viviendo cada día como si hubiera nacido en ese momento. Así, era como si nunca envejeciera. Rashi concluye diciendo: “‘los años de la vida de Sará’ – fueron todos igualmente buenos”.

Rabi Najman dijo una vez: “No es bueno ser ‘viejo’, ya sea un ‘viejo’ jasid o un ‘viejo’ tzadik” (Sabiduría de Rabi Najman #51). Mientras estemos vivos, no importa lo “viejos” que nos sintamos, siempre podemos fortalecernos con la conciencia de que Dios recrea el mundo en todo momento. En consecuencia, también podemos recrearnos a nosotros mismos, sabiendo que este momento fue creado específicamente para que podamos comenzar de nuevo. Ahora mismo, puedo empezar una y otra vez a vivir una nueva vida con sentido y alegría, para que todos los años de “mi vida” sean igualmente buenos. Amén.

Basado en Likutey Halajot, Tefilin 5