

¡No te rindas!

Autor:: Yehudis Golshevsky
diciembre 19, 2021



Rabi Najman de Breslov enseñó...

Rebe Najman escribió: “La tristeza, la depresión, la ansiedad y las dudas son altamente dañinas y son más destructivas, Dios no lo permita, que las propias faltas... Fortalécete una y otra vez; comienza de nuevo cada día. No te detengas en ninguna duda o depresión, no les prestes atención. No te rindas”.

(Healing Leaves, p. 47)

Rabe Najman escribió: “La tristeza, la depresión, la ansiedad y las dudas son altamente dañinas y son más destructivas, Dios no lo permita, que las propias faltas..”

¿Qué significa esto para mí?

Rebe Najman enfatiza aquí que los sentimientos negativos que tenemos acerca de la distancia que nos separa de Dios después de hacer algo malo son mucho más destructivos que las propias faltas que uno comete. Rebe Najman enseñó sobre el verso, “El polvo de la tierra es el pan de la serpiente” – la Mala Inclínación o la serpiente obtiene la mayor parte de su sustento a partir de la ansiedad y la desesperación (que derivan del elemento “tierra”) que vienen tras el pecado, no del pecado mismo. Si bien es necesario que nos esforcemos por evitar el mal antes de tiempo, una vez que hemos caído lo principal es levantarnos inmediatamente de nuevo, y no revolcarnos en los sentimientos negativos que de otro modo nos paralizarían. También para esto, la respuesta es la plegaria.



Una plegaria

Dios Compasivo, me siento tan alejado de ti,

incluso rechazado,

que Te ruego, en Tu amor, que me acerques

y pongas fin a estos sentimientos.

Porque Tu gloria se revela

cuando los que están lejos vuelven a Ti,

Te imploro que no me juzgues por mi pasado,

Porque, con Tu ayuda, puedo realmente glorificarte.

Por favor, tiende Tu mano hacia mí

para que pueda sentir Tu afectuosa ternura.

Envíame, Dios, en Tu compasión,

palabras bellas y fluidas

para que pueda hablar y buscarte.

Fortaléceme con la determinación

de hacer lo que Tú deseas.

(Entre Tú y yo, p. 168)