

No bajes los brazos

Autor:: Yehudis Golshevsky
enero 3, 2021



Enseñó el Rebe Najman...

Escribió Reb Noson: “La tristeza, la depresión, la ansiedad y las dudas son muy nocivas y son más destructoras que, Dios no lo permita, las faltas que uno comete. Fortalécete una y otra vez, y comienza de nuevo cada día. No caigas en las dudas y la depresión. No les prestes atención. No bajes los brazos!”

Hojas que Curan el alma

Qué significa esto para mí?

El Reb Noson enfatiza aquí que los sentimientos negativos que tenemos acerca de nuestro alejamiento de Dios tras cometer una falta son mucho peores que la falta misma. Rebe Najman enseñó sobre el versículo “El polvo de la tierra es el pan de la serpiente” que la mala inclinación o serpiente obtiene su sustento principalmente de la ansiedad y la desesperación (que derivan del elemento de “tierra”) que llegan después del pecado, no del pecado en sí. Si bien debemos tratar por todos los medios de evitar cometer pecados, no obstante, una vez que hemos caído en una falta, debemos volver a ponernos de pie inmediatamente y no quedarnos sumidos en los sentimientos negativos, porque eso puede paralizarnos por completo. Y para esto también, la respuesta está en la plegaria.



Una plegaria:

Dios Compasivo,

Me siento tan lejos de Ti

Siento incluso rechazo

Y Te ruego, en Tu amor, que me acerques a Ti

Y pongas fin a estos sentimientos

Porque Tu gloria es revelada

Cuando aquellos que están lejos de Ti

Retornan a Ti

Te imploro que no me juzgues por mi pasado

Porque, con Tu ayuda,

Realmente puedo alabarte y glorificarte

Por favor, extiende Tu mano hacia mí

Para que sienta Tu afecto hacia mí

Envíame, en Tu compasión,

Palabras bellas que fluyan como un manantial

Para que pueda hablar y buscarte con mis palabras

Fortaléceme con la determinación

De hacer lo que Tú esperas de mí.