

Mantén la calma y sabe la Verdad

Autor:: Chaya Rivka Zwolinski
diciembre 7, 2019



La falsedad es tristeza, es desesperación, es enojo, es envidia, es preocupación

El Reb Noson explica que la verdad esencial de todo el universo y toda la Creación es, en realidad, muy simple.

Todo lo que existe en este mundo fue creado a partir de la nada por mano del Dios Único y a Él está todo destinado a retornar al final del tiempo, cuando toda la Creación sea renovada.

Ahora bien: cuando la persona llena todo su ser con esta verdad en todo momento; cuando la persona es consciente de que todo fue creado por Hashem y que todo ha de retornar a Él, entonces ninguna falsedad ni ninguna cosa negativa podrá

dominarlo.

Todo lo que existe en este mundo fue creado a partir de la nada por mano del Dios Único y a Él está todo destinado a retornar al final del tiempo, cuando toda la Creación sea renovada.

La falsedad es tristeza, es desesperación, es enojo, es envidia, es preocupación. Todas estas cosas surgen de la falsedad. Cuando la persona logra recordarse a sí misma cuál es el origen de todo, entonces siempre puede retornar al refugio de Hashem.



Cuando realmente nos conectamos con la *emet*, con la Verdad, sentimos una conexión, un conocimiento profundo del cual surge todo lo demás o un conocimiento profundo acerca de dónde proviene todo. Nos sentimos tranquilos porque sabemos adónde se dirige todo y sabemos que fuimos creados con un Amor que es capaz de ver a través de nosotros incluso en las épocas más

oscuras y más difíciles.

Hace un tiempo, una amiga mía y toda su familia sufrieron el tremendo shock de una pérdida trágica. Fue algo devastador. Cuando fui a hacer la visita de condolencia, ella me dijo: "Chaya Rivka, no entiendo lo que pasó, pero sé que esto tiene que ser algo bueno, porque Hashem hace solamente el bien". Y desde su nietito más pequeño hasta ella misma y su marido, no había ni un solo miembro de la familia que no fuera como una roca de emuná, una roca de fe. Incluso en medio de las lágrimas, incluso en medio del tremendo dolor, esa emuná de hierro fortaleció su fe de que todo proviene de Hashem. Ellos realmente sabían que todo es finalmente muy simple. Ellos realmente creían que la Bondad de Hashem es lo que los mantiene en pie y lo que mantiene en pie a todo el pueblo judío.

Que tengas un día en el que la falsedad no tenga siquiera acceso a tu paz interior.