

# Las mitzvot de Janucá

Autor:: Chaim Kramer  
diciembre 17, 2022



No importa cuántos latkes te comas, lo único que vas a lograr es añadir unos cuantos kilos al cuerpo y unos cuantos centímetros a la cintura! Entonces, ¿en qué consisten realmente estos ocho días de Janucá?

¡Por fin ha llegado Janucá! La familia se reúne junto a la janukiá y alguien enciende las velas. Dependiendo de lo firme que sea su mano, tardará menos de un minuto en realizar la mitzvá más importante de Janucá: encender las velas. Si sumamos el tiempo total que se tarda en encender las velas cada noche, habremos dedicado como mucho unos dos minutos, en total, a celebrar Janucá según nuestros Sabios.

¿Eso es todo? ¿De eso se tratan los ocho días de Janucá? ¿Por esos pocos minutos nuestros Sabios establecieron ocho días de festejos, con la adición de Al HaNisim en los rezos y en la Birkat HaMazon, así como la recitación completa de la plegaria de Halel? Además, no es necesario hacer una comida festiva; la comida sólo es considerada una “seudat mitzvá” si hablamos de los milagros de Janucá o de Torá. De lo contrario, no importa cuántos latkes te comas, lo único que vas a lograr es añadir unos cuantos kilos al cuerpo y unos cuantos centímetros a la cintura! Entonces, ¿en qué consisten realmente estos ocho días de Janucá?

*La familia se reúne junto a la janukiá y alguien enciende las velas. Dependiendo de lo firme que sea su mano, tardará menos de un minuto en realizar la mitzvá más importante de Janucá: encender las velas.*

Rebe Najman enseña: “Los días de Janucá son días de agradecimiento” (Likutey Moharan II, 2:1). Como decimos en Al HaNisim, después de la historia de Janucá en la que los Macabeos derrotaron a sus enemigos, “Nuestros Sabios establecieron estos ocho días para agradecer y alabar a Hashem por Sus milagros”.

Se desarrolla, entonces, que aunque la mitzvá principal de Janucá es encender las ocho velas, comenzando con una sola vela y agregando otra vela más cada noche, todavía tenemos ocho días completos. ¿Cómo se supone que debemos llenarlos de significado? Debemos entender que son días de agradecimiento, en los que podemos recordar el bien y la bondad que Hashem nos ha concedido durante toda nuestra vida. Deberíamos alegrarnos de seguir vivos y reflexionar sobre las muchas cosas por las que estar agradecidos, nuestra salud, finanzas, estabilidad y las muchas otras razones que tenemos para estar alegres. Es cierto que todos tenemos nuestros retos y frustraciones, pero

también podemos elegir poner el foco en las cosas buenas.



De nosotros depende entender que estos son días de acción de gracias, en los que podemos recordar el bien y la bondad que Hashem nos concedió durante toda la vida.

Una de las principales ideas de Rebe Najman es buscar siempre lo bueno y fijar en la mente lo afortunado que eres. Esta práctica hace que pongas toda la atención en las cosas maravillosas que tienes a tu disposición, y en los muchos momentos de bondad que Hashem te ha concedido. ¿Por qué concentrarse en los momentos difíciles cuando se puede disfrutar de todo lo bueno?

Pero, ¿cómo podemos experimentar realmente todo el bien y la bondad que se nos concedió? Muy fácil: dando caridad. Cuando nos dedicamos a hacer actos de bondad, nos damos cuenta de la grandeza de la bondad, y entonces empezamos a valorar realmente la mitzvá de ayudar a los demás y ver cómo nuestros

actos -grandes o pequeños- benefician a otros. Ese sentimiento de satisfacción, de hacer sonreír a quien lo recibe y de saber que hemos ayudado a mejorar un poco la vida de alguien, contribuye en gran medida a que nos sintamos agradecidos por todo lo que tenemos. Está garantizado que nos hará sonreír incluso a nosotros mismos.

En el Centro Breslov en Español (el Breslov Research Institute) hemos estado luchando por esto mismo hace ya muchos años. Y con cada revelación de un volumen de Rebe Najman o del Reb Noson, hemos tenido el mérito de ver sonrisas y satisfacción en los rostros de nuestros muchos amigos y seguidores. En Janucá, estos “días de agradecimiento y apreciación por lo que Hashem ha hecho por todos nosotros”, esperamos publicar, en el transcurso de este año, el nuevo formato de la traducción al inglés de las Likutey Tefilot de Reb Noson, llamado en inglés “The Fiftieth Gate”. Estas plegarias, que Reb Noson redactó originalmente para sí mismo, son una fuente de iluminación para toda persona, desde la más simple hasta la más erudita. Cualquiera puede encontrarse en las palabras de Reb Noson, lo que hace que una presentación respetable sea aún más importante.

Gracias a vuestra generosidad, el proyecto va avanzando con paso firme. Ya hemos vendido el mérito eterno para la mayoría de las plegarias, ¡y ahora quedan poco más de 100 opciones!

Por una suma mensual realista, tú también puedes participar en este sagrado emprendimiento. Y puesto que los días de Janucá están dedicados a la alabanza y al agradecimiento, ¿qué mejor manera de festejarlo que dedicarse a rezar y agradecer a Hashem? Una de las mejores formas de cumplir estas mitzvot de Janucá -plegaria, alabanza y caridad- es apoyando el proyecto

Likutey Tefilot.

Haz clic [aquí](#) para participar. De esta manera, cuando enciendas las velas, sabrás que has ayudado a llevar luz y felicidad a los muchos lectores de las plegarias de Reb Noson. ¡Únete al mérito de dar caridad a un proyecto que hará brillar la luz del Tzadik en el mundo entero!

¡Te deseo una vida llena de bondad y felicidad!

Con afecto,

Chaim Kramer