

# Las cosas por las que doy las gracias

Autor:: Ozer Bergman  
diciembre 13, 2020



Ocho. ¡Cuéntalos! Ocho días de Jánuca, la festividad judía dedicada a dar las gracias. Por supuesto que damos las gracias todo el año, por lo menos tres veces por día (mañana, tarde y noche) y por lo general todavía más, pero Jánuca es, más que nada, dar las gracias.

Ser agradecidos, decir “gracias” y vivir con gratitud no son solamente una forma ser amable y considerado. Rebe Najman enseña que dar las gracias es lo que define el Mundo Venidero, ese futuro utópico que nos aguarda. Ipso facto, Jánuca es un momento especialmente oportuno para extender y profundizar nuestra gratitud.

Eso significa prestar atención a lo que estamos recibiendo,

revisar lo que hemos pasado y pensar en lo que ocurrió para que sucedieran esas cosas. Significa tratar de entender más la profundidad de cada regalo, y cada instancia de él (porque cada instancia es de hecho un regalo diferente).

He aquí una lista breve de las cosas por las que doy las gracias. Si tú o alguien que conoces necesita un "recordatorio", por favor pásasela.

*Ser agradecidos, decir "gracias" y vivir con gratitud no son solamente una forma ser amable y considerado. Rebe Najman enseña que dar las gracias es lo que define el Mundo Venidero, ese futuro utópico que nos aguarda.*

Puedo atarme los cordones de los zapatos yo solo

Tengo zapatos

Tengo pies

Tengo manos

Con dedos que funcionan

Piernas que me transportan

Y lugares a los que puedo ir

Puedo ver

(gracias por los anteojos!)

Oír

Pararme

Caminar

Nadar

Andar en bicicleta

Conducir un auto

Sé leer la lengua sagrada

Y en inglés

Sé hablar ambos idiomas

Escribirlos



Soy judío

En mi época hice varias mitzvot

De hecho, evité hacer cosas malas

Doy las gracias por... qué no!

Nunca tuve un accidente de tránsito

Nunca fui víctima de un crimen

No tengo enfermedades degenerativas

Perdí a mi padre cuando era un adolescente

(Me llevó un buen tiempo dar las gracias por esto)

Lo amé entonces y lo sigo amando ahora)

Doy las gracias por conocer a Rebe Najman y sus obras

Por ser judío

Doy las gracias por poder dar las gracias

Y por poder respirar