La montaña rusa

Autor:: Yehudis Golshevsky
marzo 15, 2020



La bajada es solamente un preparativo para la subida

Enseña el Rebe Najman…

Crecer espiritualmente a veces puede ser como una vuelta en la montaña rusa. Consuélate sabiendo que la bajada es solamente un preparativo para la subida

(La Silla Vacía)

Crecer espiritualmente a veces puede ser como una vuelta en la montaña rusa. Consuélate sabiendo que la bajada es solamente un preparativo para la subida

¿Qué significa esto para mí?

“La bajada es solamente un preparativo para la subida” es la

traducción de la frase hebrea “ieridá le-tzorej aliá” y en el original implica que sin el “bajón” uno no puede tener el “high”. Es natural que uno quiera estar en un perpetuo “high”, y vivir la vida siempre subiendo. Pero por algún motivo no funciona así. En vez de pensar que tengo algún problema, puedo consolarme sabiendo que esos bajones periódicos son parte del plan ya desde el comienzo. ¿Qué clase de persona sería si nunca experimentara fracasos? ¿Acaso podría desarrollar mi espiritualidad si no tuviera que aceptar mis vulnerabilidades y mis defectos?



Una plegaria

Querido Dios,

Deja que mi corazón comprenda

La profunda sabiduría

Con la cual me creaste.

Ayúdame a entender

Que mis puntos débiles

De hecho me conducen al crecimiento;

Mis límites me acercan a nuevas fronteras;

Mis fracasos me enseñan a tener éxito