La defensa espiritual

Autor:: Yehudis Golshevsky
junio 13, 2022

A veces, las circunstancias de mi vida me ponen en contacto con personas que pueden actuar como influencias negativas sobre mí. Puede que dichas personas no estén interesadas en vivir vidas de integridad espiritual, o puede que sean personas toscas y sean poco refinadas en su pensamiento, discurso y acción. Pero si mi Creador me ha puesto en contacto con ellos -ya sea por cuestiones de negocios, o por razones familiares, o por el lugar en el que vivo o por cualquier otra causa-, sin lugar a duda, es para que me mantenga firme sin importar la influencia que ellos puedan ejercer sobre mí.

A veces, las circunstancias de mi vida me ponen en contacto con personas que pueden actuar como influencias negativas sobre mí. Puede que dichas personas no estén interesadas en vivir vidas de integridad espiritual, o puede que sean personas toscas y sean poco refinadas en su pensamiento,

discurso y acción

Por lo tanto, lo principal es recordarme a mí misma siempre la santidad única, hermosa y preciosa de mi alma judía. Y rezar siempre para que Dios la preserve, sin importar adónde me envíe.

Una plegaria

Amado Creador,

por favor ayúdame a sentir siempre

la belleza y la gloria

de mi propia alma.

Por favor, dame la fuerza

para protegerla y potenciarla

en cada situación,

y guárdala como la niña de Tus ojos.

(Basado en Likutey Moharan I:244)