

# Hora de Empezar

Autor:: Ester Shechter  
septiembre 5, 2021



Esta época del año me encanta, me siento activa, con ganas de hacer cosas y de tomar buenas decisiones. Es un tiempo para decidir, está en nuestras manos hacer que el año siguiente sea grandioso o todo lo contrario.

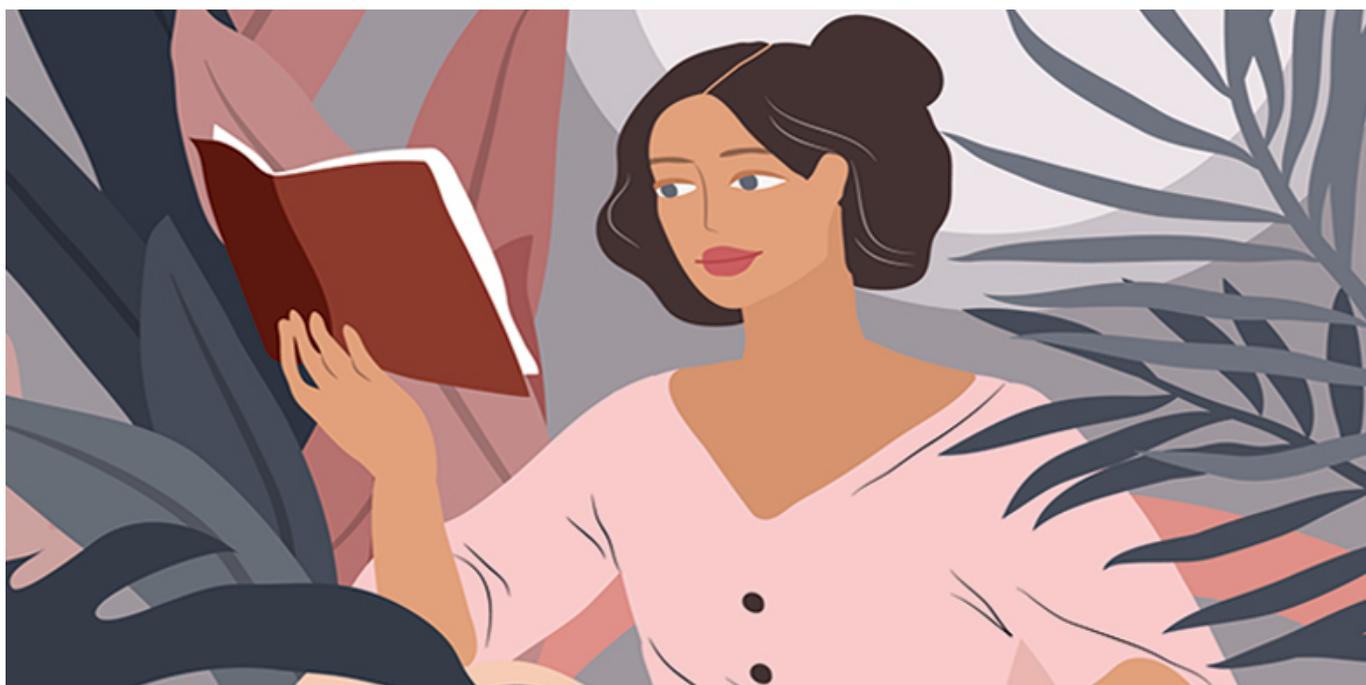
La decisión la tomará HaShem, por supuesto, pero si en este tiempo tomamos la determinación (y somos consecuentes con ella) de aumentar nuestras mitzvot, de amar más a los demás, de mejorar nuestra relación con el Eterno, entonces está garantizado que el próximo año nos va a ir mejor.

Toda persona tiene que dedicar un tiempo estos días a hacer introspección y verse a sí misma desde fuera. Hay que observar

detenidamente nuestro comportamiento y ver qué es lo que hay que cambiar y qué es lo que hay que conservar. Por supuesto, la tefilá es necesaria para que despertemos la Misericordia Divina y obtengamos el perdón por nuestras faltas, pero también juega un papel decisivo en el juicio nuestra actitud de cara al futuro.

*Toda persona tiene que dedicar un tiempo estos días a hacer introspección y verse a sí misma desde fuera. Hay que observar detenidamente nuestro comportamiento y ver qué es lo que hay que cambiar y qué es lo que hay que conservar. Por supuesto, la tefilá es necesaria para que despertemos la Misericordia Divina y obtengamos el perdón por nuestras faltas,*

Si nosotros mismos no decidimos enmendar nuestra conducta, ¿por qué habría HaShem de perdonar nuestras faltas? Si no optamos por cambiar las decisiones erróneas que hemos tomado a lo largo de nuestra vida y en especial a lo largo de este último año, ¿para qué estamos solicitando el perdón? Sería un tanto hipócrita por nuestra parte hacer semejante cosa.



Cada año tenemos la oportunidad de empezar desde cero. En

realidad, cada día tenemos esa opción pero es ahora cuando nos damos cuenta de que es decisivo que tomemos cartas en el asunto y determinemos encauzar nuestra conducta. HaShem es Misericordioso y nos perdona, pero nosotros tenemos que poner de nuestra parte y hacer el esfuerzo correspondiente para así poder apelar a esa Misericordia Divina.

La Hitbodedut es un medio excelente para llevar a cabo esta introspección y obtener unos resultados excelentes. Aquí tienes un esquema para hacer esta plegaria personal y conectarte con el Creador como nunca soñaste hacerlo.

1. Conexión
2. Rezar al Creador para saber orar.
3. Rezar para tener emuná.
4. Agradecimiento.
5. Confesión y arrepentimiento.
6. Auto-evaluación y Auto-mejora.
7. Rezar por el pueblo judío y por el resto de las naciones.

Si sigues este esquema, no te quepa la menor duda de que tu Hitbodedut estará cargada de significado y será efectiva.

Que tengan todos un año dulce como la miel, lleno de buenas noticias, abundancia y salud.