

Hitbodedut – ¡No encuentro las palabras!

Autor:: Ephraim Portnoy
febrero 20, 2022



Likutei Moharán II 25 es una de las principales lecciones del Rebe Najman sobre Hitbodedut.

Uno de los temas que el Rebe analiza en esa lección es alguien que trata de hacer Hitbodedut pero no encuentra nada que decir. El Rebe nos enseña que el hecho de que se haya preparado y reservado un tiempo y un lugar para su plegaria personal es también muy especial, aunque no logre pronunciar ni una sola palabra.

Esta es una de las enseñanzas del Rebe que la Mala Inclinação intenta con todas sus fuerzas que no sigamos.

El Rebe nos enseña que el hecho de que se haya preparado y reservado un tiempo y un lugar para su plegaria personal es también muy especial, aunque no logre pronunciar ni una sola palabra.

¿Qué puede resultar más atractivo y natural que saber que durante una hora cada día puedo conversar con Dios todo lo que tengo en la mente y en el corazón? ¿Qué puede ser más edificante y consolador que poder derramar todos mis sentimientos ante Aquel que más me comprende y más se preocupa por mí?

Pero ¿qué pasa con esos días en los que no tengo nada que decir? ¿Qué pasa con esas horas de Hitbodedut que, en lugar de estar llenas de una conversación íntima con el Todopoderoso, acabo dedicándome al ensueño? ¿No sería mejor en esos momentos encontrar otra cosa que hacer que sea más productiva?

Rebe Najman nos revela todo lo contrario: El mero hecho de sentarse ante Dios durante una hora en un lugar y una hora determinados, con la intención de mantener una conversación con Él, ya de por sí es muy especial. Incluso si al final no tienes nada que decir, te quedas dormido, te despistas, lo que sea, no importa. Sigue siendo algo maravilloso.

Te presentaste a la cita. Eso es increíble. Sabe valorarlo.

A muchas personas les resulta muy difícil comenzar con una hora entera. Aunque Rebe Najman recomendó ese período específico de tiempo, a la mayoría de la gente le resulta más fácil comenzar con cinco minutos o diez minutos, y proceder lentamente, aumentando poco a poco. En segundo lugar, es ciertamente muy valioso hacer hitbodedut durante menos de una hora. No se trata de hacer todo o nada, sino que hay una cierta ventaja valiosa en el lapso de una hora. Sin embargo, uno tiene que estar contento todo el día por haber merecido hacer hitbodedut durante el tiempo que sea.

