Elige la vida!

Autor:: Yehudis Golshevsky
junio 21, 2020

Esa dicha en mis logros, por menores que sean, construye una sólida base para seguir creciendo

El nombre de este mes, Tamuz, puede reordenarse como dos afirmaciones por separado: se puede leer “zu tam”- que significa “esto es simple e íntegro”, o “zu met” – que significa “esto está muerto”. El Rebe Najman enseñó en la historia del “Sabiondo y del Simple” que cada persona tiene que elegir.

El Rebe Najman enseñó en la historia del “Sabiondo y del Simple” que cada persona tiene que elegir.

Al enfocarnos en las cosas positivas, incluso en los buenos puntos que son bastante imperfectos, y disfrutar de ellos igual que hace el Simple, quien dice “como azúcar y miel”, yo

también me transformo en una persona que sabe valorar cada cosa buena. Esa dicha en mis logros, por menores que sean, construye una sólida base para seguir creciendo y aumentando el optimismo.

El Sabiondo, por su parte, transita por el camino de los muertos. No existe vitalidad, ni alegría, que logren sobrevivir al brutal "análisis" de la perspectiva perfeccionista e irrealista que el Sabiondo tiene de la vida.

Este es mi servicio Divino durante este mes: elegir enfocarme en la alegría de incluso los logros más mínimos, en vez de enfocarme en mis muchas imperfecciones. Mi vida espiritual solamente puede construirse en base a un fuerte cimiento de alegría, pase lo que pase.