

El sentido más simple

Autor:: Yehudis Golshevsky
enero 10, 2021



Enseñó Rebe Najman de Breslov:

*Alguien una vez le preguntó a Rebe Najman: “Cuando estoy rezando y menciono el santo Nombre de Hashem, qué sentimientos profundos, qué intenciones especiales debería tener en mente?”
¿Acaso el sentido más simple -- Dios-- no es suficiente para ti?”, respondió el Rebe.*

Cruzando el puente angosto

En lugar de llenarme la cabeza con “conceptos” para la plegaria, todo mi ser necesita enfocarse en el hecho de que estoy en presencia del Creador

Qué significa esto para mí?

En este caso, el discípulo del Rebe le estaba preguntando acerca de la forma en que debía enfocar la mente en profundas meditaciones místicas a lo largo de la plegaria. La perspectiva del Rebe sobre el tema de la plegaria con semejantes kavanot (intenciones) es que no cumple el propósito esencial de la plegaria para la gran mayoría de la gente, o sea, el establecimiento de un vínculo vital, visceral y emocional entre el suplicante y su Creador. (Hay pocas personas para quienes las kavanot místicas son el sentido más simple de las palabras. Pero esas personas son, como digo, muy pocas). Cuando complicamos demasiado las cosas, corremos el riesgo de perder totalmente el enfoque. En lugar de llenarme la cabeza con “conceptos” para la plegaria, todo mi ser necesita enfocarse en el hecho de que estoy en presencia del Creador y me estoy dirigiendo a Él en forma directa: “Acaso Dios no es suficiente para ti?”



Una plegaria

Oh, Dios mío,

Enséñame los caminos del entusiasmo y de la simplicidad.

Que pueda cumplir Tu voluntad con devoción

Con una fe simple y directa

Sin sofisticaciones y sin astucia

Pues Tú sabes que no hay forma de acercarse a Ti

Excepto por medio de la absoluta simplicidad,

Por medio de la sinceridad y la fe completa

La llama del corazón