

El poder de escribir

Autor:: ██████████ ██████████
noviembre 22, 2021



Si no estás familiarizado con el hecho de escribir en una agenda o “llevar un diario”, como algunos lo llaman, ite doy la bienvenida a tu Sistema de Posicionamiento Global Interno!

El domingo pasado, por fin después de mucho tiempo, me puse a rezar de la manera más productiva que conozco, es decir, escribiendo mis pensamientos antes de rezar en el sidur o pedirle ayuda a Hashem. En pocas palabras, no había hecho esto en dos meses, desde que me fracturé el pie (que sigue enyesado desde hace 10 semanas). En cualquier caso, fue una experiencia MUY productiva, debo decir, y puede que explique los detalles en otro artículo...

Si no estás familiarizado con el hecho de escribir en una agenda o “llevar un diario”, como algunos lo llaman, ite doy

la bienvenida a tu Sistema de Posicionamiento Global Interno! Esto es como una especie de aplicación espiritual interna que puedes utilizar para ayudarte a conseguir los resultados deseados aclarando tú mismo en qué punto de la vida te encuentras. Puede que haya más de una forma de activar tu IGPS, como yo suelo llamarlo, pero lo que yo hago, y que es algo que realmente disfruto y me da muy buenos resultados, es básicamente “pensar en el papel”.

Yo, por ejemplo, escribo mis pensamientos, objetivos, sueños, preguntas (que me hago a mí misma y que Le hago a Hashem) y mi visión.

¿Qué está tratando de decirme Hashem a través del incidente que ocurrió el martes?

Más concretamente, trato de organizarme y tener lo más claro posible cómo avanzar con la voluntad de Hashem para mí escribiendo sobre algunas o más de las siguientes cosas:



¿Quién soy?

¿Hacia dónde voy en este mundo?

¿Cuál es mi visión para hoy, esta semana, este mes?

¿Dónde estoy situada con otros objetivos y sueños?

¿Acaso he estado utilizando los dones que me ha dado Dios en estos últimos tiempos o he estado demasiado distraída o desperdiciando el tiempo?

¿Qué está tratando de decirme Hashem a través del incidente que ocurrió el martes?

Hashem, ¿es esta la dirección que quieres que tome?

Esta es mi visión para esta semana Hashem – por favor ayúdame a llegar allí.

¿Sabes lo que ocurre cuando te tomas el tiempo de escribir tus pensamientos, preguntas, objetivos, sueños y visión, es decir, entender dónde te encuentras actualmente con respecto a tu misión en la vida? La respuesta es que Hashem tiende a tomarte más en serio. Porque en lugar de subirte a tu vehículo de plegaria, apretar el acelerador y salir disparado, te tomas el tiempo necesario para averiguar en qué punto de tu vida te encuentras y a dónde necesitas llegar – estás usando tu IGPS; y sólo entonces introduces la dirección exacta (Le dices a Hashem a dónde te gustaría ir con tu vida y Le pides ayuda). Vale decir, Hashem te pone en el camino correcto, es decir, te ayuda, cuando te tomas el tiempo para averiguar dónde estás actualmente y hacia dónde te gustaría ir a partir de aquí.

En mi experiencia, cuando escribes tus pensamientos, obtienes una claridad extrema en cuanto a lo que debes hacer sobre los asuntos que tienes a mano, elevando así tu experiencia de escritura a una forma de plegaria que te da mucho impulso a actuar. Cuanto más claro lo tengas, más entra en escena la Divina Providencia. Piensa un momento: ¿quién tiene más

posibilidades de avanzar con su negocio y ganar más dinero: la persona que ha escrito sus planes y objetivos de negocio y que constantemente se toma el tiempo de revisarlos y ajustarlos, o esa otra persona que no hace eso, y simplemente confía en pedir ayuda con los continuos problemas que inevitablemente surgen al administrar un negocio?

Al escribir todas estas cosas, lo primero que haces es mostrar a tu inversor que te tomas este negocio (la vida) muy en serio. Estás centrado y te mantienes al tanto de las cosas. Estás haciendo un inventario y planteando las preguntas difíciles. Al escribir las cosas, también estás creando orden en el caos, conectando con tu yo más profundo, eres mucho más capaz de procesar tus días, eventos y vida, y estás creando un impulso para que se produzca un resultado.

Haz la prueba. Solamente unos minutos cada día una semana completa. O haz una sesión larga un par de veces a la semana. No lo pienses demasiado; simplemente escribe en modo libremente, sin ataduras. Sé consciente de que estás activando algo muy profundo. ¡Feliz escritura!