

El nivel más alto de todos

Autor:: Yehudis Golshevsky
febrero 7, 2021



Enseñó Rebe Najman de Breslov:

La hitbodedut es un nivel sumamente elevado, de hecho, un nivel que está por encima de todos los otros (Likutey Moharán II:25)

Qué significa esto para mí?

Una de las enseñanzas principales del Rebe Najman, tal vez la más famosa y la más importante, es la que se enfoca en la plegaria personal. Esta práctica, llamada hitbodedut (aislamiento) es el nivel máximo de nuestra relación con Dios.

La hitbodedut es un nivel sumamente elevado, de hecho, un nivel que está por encima de todos los otros (Likutey Moharán II:25)

Asimismo, la hitbodedut es la herramienta con la cual buscamos nuestro lugar en el mundo en general, entre nuestros amigos y dentro de la comunidad y, lo más importante de todo, dentro de nosotros mismos. En la hitbededut, la más amplia gama de sentimientos encuentra expresión: nos examinamos y nos volvemos a examinar, corrigiendo las faltas y los errores del pasado, y buscamos el camino indicado para el futuro.



Una plegaria:

Por favor, Dios,

Que pueda reflexionar

Y entender adónde voy

En este mundo pasajero

Que cada día me pregunte

Si me estoy portando bien

De la manera que Tú quieres

Ayúdame a evaluar con calma

Y a juzgarme en estos temas

Hasta que aprenda a enfocarme

Y dirigir mis pensamientos

Hacia el bien y el arrepentimiento

(Entre tú y yo)