

El momento ideal

Autor:: Ester Shechter
mayo 2, 2021



“La vida es lo que sucede mientras haces planes”.

“El hombre planea y HaShem se ríe”.

Seguro que has escuchado alguna vez estas frases y te habrás dado por aludido. Sin embargo, es difícil hacerse a la idea de que no tenemos el control de nuestra vida por completo. Nos gusta sentir que manejamos las riendas con mano firme y que podemos decidir qué hacer y cómo hacerlo absolutamente siempre.

Es difícil hacerse a la idea de que no tenemos el control de nuestra vida por completo. Nos gusta sentir que manejamos las riendas con mano firme y que podemos decidir qué hacer y cómo hacerlo absolutamente siempre.

Lo cierto es que todo está en manos del Creador, aunque tenemos el libre albedrío de decidir cómo actuar. Lo que sucede muchas veces es que esperamos ese momento ideal para tomar cierta decisión o para tomar la iniciativa.

Eso de que el momento ideal no existe, es cierto y falso a la vez. A cada instante tenemos la oportunidad de crear ese momento ideal tomando la decisión que llevamos tiempo postergando.

Lo que hace que el momento sea adecuado es que tomes la iniciativa y decidas ponerte manos a la obra y, más importante todavía, que hagas previamente tefilá. Sin ella, el momento nunca será el correcto puesto que necesitamos la bendición del Creador para tomar todas las decisiones de nuestra vida.



Para ello, lo ideal es hacer hitbodedut antes de tomar cualquier decisión. Al concentrarte y abrir tu corazón a HaShem estarás demostrando que sabes Quién es Quien decide todo lo que sucede en el Universo. Esto abrirá las puertas de la Misericordia Divina para que tengas éxito en cualquier acción que desees llevar a cabo.

Además, al hacer hitbodedut de forma diaria tendrás menos

posibilidades de dejarte atrás algún cabo suelto en tus conversaciones con Di-s. Cuando hacemos de la plegaria personal un hábito, todo son ventajas, nada puede salir mal. HaShem escucha siempre nuestras oraciones, es más, ¡está deseando escucharlas! Si nace en nosotros la iniciativa de comunicarnos con nuestro Creador en lugar de esperar a que nos mande pruebas para que tengamos que hacer plegaria, la vida se hará más dulce.

Puede que al principio te cueste un poco de trabajo, al fin y al cabo siempre nos dijeron que hablar solos es de locos. Pero reflexiona un momento: nunca estamos solos. HaShem siempre está a nuestro lado escuchando y viendo lo que sucede en nuestra vida. Por eso, cuando hacemos hitbodedut no estamos hablando solos, estamos abriendo una línea de comunicación directa con el Cielo.

Esta posibilidad está al alcance de nuestra mano, es gratuita, indolora y, sinceramente, te va a ahorrar más de un dolor de cabeza y puede que alguna visita al psicólogo. Inténtalo, no tienes nada que perder y, por el contrario, hay muchísimo que puedes ganar al utilizar esta línea telefónica abierta las 24 horas del día y los 7 días de la semana.