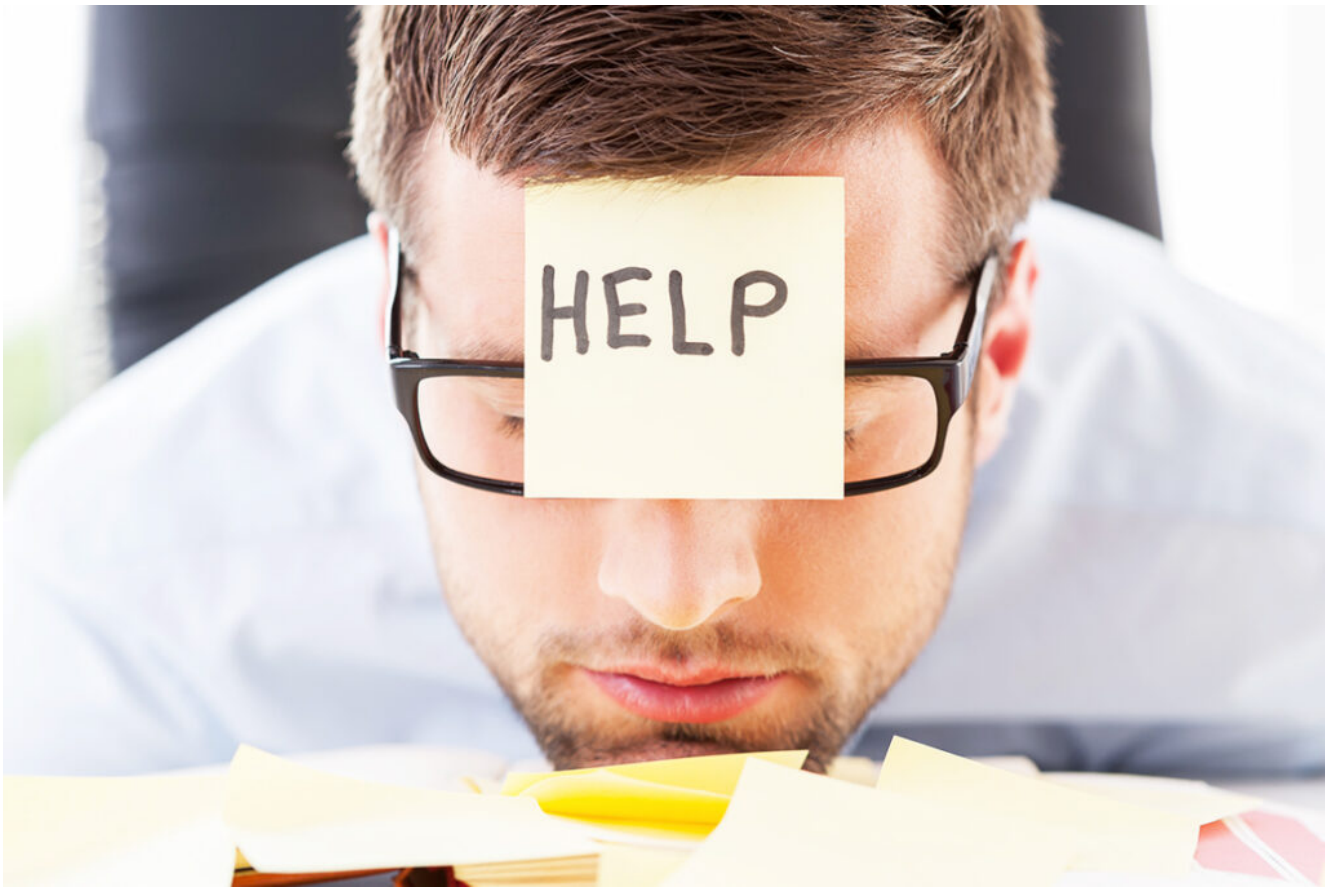
El miedo – Elul

Autor:: Yehudis Golshevsky
septiembre 5, 2022



Cuando siento que he fracasado, esto me parece lo más cierto del mundo.

Es costumbre recitar el Salmo 27, dos veces al día, desde el comienzo del mes de Elul hasta Simjat Torá. Hacia el final del salmo, decimos: “Los falsos testigos se han levantado contra mí, buscando hacer estragos”. En el penúltimo verso de este salmo dice: “Lulei- si no hubiera creído en la bondad de Dios… “La palabra “lulei”, al invertirse, forma la palabra “Elul”.

Reb Noson explica que los falsos testigos incluyen nuestros pensamientos de duda y desesperación. En el mundo de la recuperación de doce pasos, dicen que la palabra “miedo” – fear en inglés- es un acrónimo de “evidencia falsa que parece real” (false evidence appearing real).

Reb Noson explica que los falsos testigos incluyen nuestros pensamientos de duda y desesperación.

Cuando siento que he fracasado, esto me parece lo más cierto del mundo. Es cierto, tengo mucho que mejorar y muchos errores que corregir. Sin embargo, mis sentimientos de duda y desesperación no son más que falsos testigos que buscan destruirme la vida. Elul es el momento de echar a los falsos testigos del tribunal de mi mente. Nunca es demasiado tarde. Todos escuchamos el shofar a lo largo de Elul para sacudir estos pensamientos, liberándonos de las nubes de ansiedad. En cambio, trabajamos para arreglar lo que podemos, y creemos que Dios hará todo lo que nosotros no podemos. Como declaró Rebe Najman: “Si crees que puedes destruir, cree que puedes reparar”.