

Dvar Torá – VaIshlaj 2

Autor:: Ozer Bergman
diciembre 4, 2022



“[Yaakov] se levantó aquella noche ... y cruzó Maavor Yabok ... Yaakov se quedó solo. Un hombre luchó con él hasta el amanecer” (Génesis 32:23-25).

Considerando algunas de las personas con las que Yaakov Avinu (nuestro Patriarca) tuvo que lidiar, uno pensaría que luchar con un ángel sería pan comido. Pero no es así. Los ángeles son en realidad personajes bastante difíciles. No tienen cuerpo, así que nunca se cansan ni se agotan. Sólo se les asigna un trabajo a la vez, por lo que nunca se distraen de la tarea que tienen entre las manos. Además, como no tienen cuerpo físico, saben que Dios existe y que es mejor que hagan su trabajo.

Uno pensaría que luchar con un ángel sería pan comido. Pero no es así. Los ángeles son en realidad personajes bastante difíciles. No tienen cuerpo, así que nunca se cansan ni se

agotan.

Hablando de Dios, (lo cual es un pasatiempo popular entre nosotros los Breslovers), estoy seguro de que sabes que Él creó el mundo entero para Israel. La razón principal por la que Dios lo hizo fue para que Israel cumpliera Su voluntad. Otra forma de decir esto es que Dios creó a Israel para que se adhiriera a su Fuente y se involucrara en Dios (haciendo Su voluntad). La única manera de involucrarse en la Fuente es a través del *bitul*, o sea, la negación de sí mismo, es decir, darle prioridad a la voluntad de Dios sobre la propia.

¿Y cómo se logra esto? Rabi Najman enseña que bitul sólo es posible a través de la práctica constante y regular de hitbodedut, derramando el corazón ante Dios, en tus propias palabras, sobre los asuntos de la vida que son los más importantes para ti ahora.

Volvamos a Yaakov Avinu. ¿Quién era el ángel con el que luchó? Según una opinión, el ángel era un talmid jajam (erudito de la Torá). Según otra opinión, el ángel era un mafioso (Bereshit Rabá 77:2). En cualquier caso, sabemos que era el ángel guardián de Esav (ibíd. 77:3), que se parecía a Esav (Génesis 33:10), el gemelo de Yaakov. Lo que hizo tan difícil vencer a ese ángel fue que Yaakov Avinu estaba luchando con su yo gemelo.

Por eso el *bitul* vía hitbodedut tarda tanto: tienes que luchar con tu "gemelo". Tienes que admitir que tu "gemelo" es tanto un talmid jajam (es decir, la buena inclinación) como un mafioso (es decir, la mala inclinación), ia veces incluso al mismo tiempo! Hay que perfeccionar todos los rasgos de

carácter que permiten llegar a ser uno u otro, y hay que desarrollar el juicio para saber qué característica aplicar en cada momento.*

Yaakov Avinu luchó con el ángel cuando estaba solo, de noche. El mejor momento (pero no el único) para hacer hitbodedut es de noche, cuando el mundo duerme y no va como loco tras sus objetivos temporales. El mejor (pero no el único) lugar para hacer hitbodedut es un lugar aislado, poco visitado por la gente en cualquier momento. Un lugar así contiene poca o ninguna energía negativa residual. La tranquilidad de la hora y la quietud del lugar facilitan la concentración. También nos ayudan a recordar el simple e inevitable hecho de que él también “cruzaré el Maavor Yabok” un día, es decir, morirá.

Puede llevar mucho tiempo librarse de los rasgos malos, como la ira, y perfeccionar las virtudes, como la honestidad. Por lo tanto, existe el peligro real de que uno abandone la lucha libre antes de que termine el combate. Yaakov Avinu nunca gana el combate, sino que simplemente sobrevivió al ángel. Así que nunca hay que desesperarse. No importa lo duro que sea tu ángel, si sigues luchando, entonces, así como el amanecer sigue a la noche, ciertamente triunfarás. Amén.

Basado en Likutey Moharan I, Lección #52