

# Despiértate

Autor:: Yehudis Golshevsky  
noviembre 29, 2020



El Jatam Sofer enseñó que el primer día del mes de Kislev tiene mucha significancia debido a que cae exactamente cuarenta días después de la festividad de Sucot. Es un Yom Kipur en miniatura y por eso tiene el poder de ayudarnos a cambiar nuestros malos hábitos y malos patrones de comportamiento.

La teshuvá –el genuino arrepentimiento que hace que retornemos a la Fuente de todo– consiste en hacer frente a tus puntos débiles y replantearte cómo reaccionar ante ellos cuando te empiezan a molestar. Para eso, hace falta que tengas estrategias factibles: tienes que ser un guerrero que blande el arco y la flecha, que es la mazal (signo del zodiaco) de este mes (Sagitario o *Kashat* en hebreo). El arco es el arma y la herramienta de la plegaria. Los kabalistas explican que este estado de gracia, de ayuda Divina, incluye todo el mes de

Kislev y también el mes de Tevet, hasta el último mes de Jánuca.

*La teshuvá [el genuino arrepentimiento que hace que retornemos a la Fuente de todo] consiste en hacer frente a tus puntos débiles y replantearte cómo reaccionar ante ellos cuando te empiezan a molestar. Para eso, hace falta que tengas estrategias factibles*

Esto también sirve para explicar la asociación de Kislev con el sueño, tal como figura en el Sefer HaYetzirá. Las obras de pensamiento profundo nos enseñan que el sueño también implica una falta de conciencia espiritual y las largas noches invernales del mes de Kislev son el momento perfecto para fortalecer la conciencia espiritual. Rebe Najman revela que, a veces, uno puede pasarse toda la vida durmiendo, viviendo en una especie de sueño. Kislev, y especialmente Jánuca, penetra los velos del sueño espiritual y entonces uno empieza a vivir en un nuevo nivel de vitalidad y conexión.



*Una plegaria:*

*Dios mío, estoy profundamente dormido/a. ¿Cuándo voy a ver que*

*lo que realmente me falta es conciencia espiritual? Muéstrame estrategias factibles para, poco a poco, ir despertándome y realmente empezar a vivir. Por favor, ayúdame a retornar a Ti aprovechando el especial período de gracia de Kislev y enséñame a corregir toda la negatividad.*