

¿Cuándo voy a sentir que el rezo funciona?

Autor:: Chaya Rivka Zwolinski
diciembre 25, 2019



Todos tenemos fe en el corazón y en la mente, pero la confianza se demuestra en las acciones.

El Rebe Najman explica en Likutey Moharán 76 que cuando uno confía en Hashem y solamente acude a Él para cada cosa que necesita, está formando una vasija en la cual puede recibir Sus bendiciones. Y entonces todo lo que necesita le llegará en el momento en el que lo necesite.

Cuando uno confía en Hashem y solamente acude a Él para cada cosa que necesita, está formando una vasija en la cual puede recibir Sus bendiciones

Este es un nivel muy elevado de bitajón (confianza en Hashem).

¿Y qué es la confianza? Es la emuná en la práctica.

Vivir con confianza en Hashem es aplicar la fe en Hashem a la vida cotidiana. Todos tenemos fe en el corazón y en la mente, pero la confianza se demuestra en las acciones.

Eso no significa que porque confiemos en Hashem no tengamos que hacer la hishtadlut necesaria (el esfuerzo necesario), o sea, las acciones prácticas que contribuyen a crear esa vasija. Sin embargo, cuanto más elevado es el nivel de fe y de confianza que uno tiene, menos esfuerzo va a necesitar hacer para recibir las bendiciones.



Se trata de un cambio interno más que externo. Es algo sobre lo cual debemos meditar, del cual tenemos que hablar con amigos y con Hashem.

“¿Cómo hago, Hashem, para confiar en Ti, en que Tú me enviarás todo lo que necesito?”. Podemos empezar fijándonos en todo lo que ya tenemos y cómo Hashem nos ha provisto hasta este momento. A veces, cuando estamos pasando por una época difícil, nos olvidamos de que muchas de las necesidades que tenemos, si no la mayoría, Hashem siempre nos la proveyó y nos las sigue proveyendo. Cuando reflexionamos acerca de eso,

estamos fortaleciendo e incrementando nuestra confianza para el futuro.

¡Que tengas un día lleno de bendición en el que puedas vivir con fe, con confianza y con esperanza!