

Cómo empezar de nuevo

Autor:: Yehudis Golshevsky
enero 19, 2020



Empezar de nuevo no siempre es fácil, pero el Rebe Najman nos dio consejos

¡Aguanta!

Renovación instantánea

Meshivat Nefesh #45

Empezar de nuevo no siempre es fácil, pero el Rebe Najman nos dio consejos para que podamos impulsar la vida espiritual en esos momentos en que sentimos que estamos estancados: refrescarnos con la Torá.

La Torá me une a la mente infinita del Creador. Y por eso, siempre tiene infinitos nuevos niveles que esperan que los descubramos. Podemos invertir nuestra energía en tratar de

desarrollar nuevos conceptos de Torá si la mente está dispuesta.

La Torá me une a la mente infinita del Creador. Y por eso, siempre tiene infinitos nuevos niveles que esperan que los descubramos

Y si no, podemos invertir energía en estudiar la Torá que sea accesible a nosotros con nuevos ojos: dejando que su frescura renueve nuestro espíritu. La Torá siempre puede ayudarnos a encontrar la manera de renovarnos instantáneamente.



Plegaria

Oh, Infinito,

Por favor, concédeme acceso

A la constante frescura

De Tu Torá infinita.

Abre mi mente a nuevos conceptos

Que revivan mi alma

Y ayúdame a sentir la novedad

Incluso de aquellos conceptos que ya había estudiado.

Porque, en verdad, apenas si los había tocado hasta este momento.

(Hiljot Netilat Yadaim Shajarit 4:16)