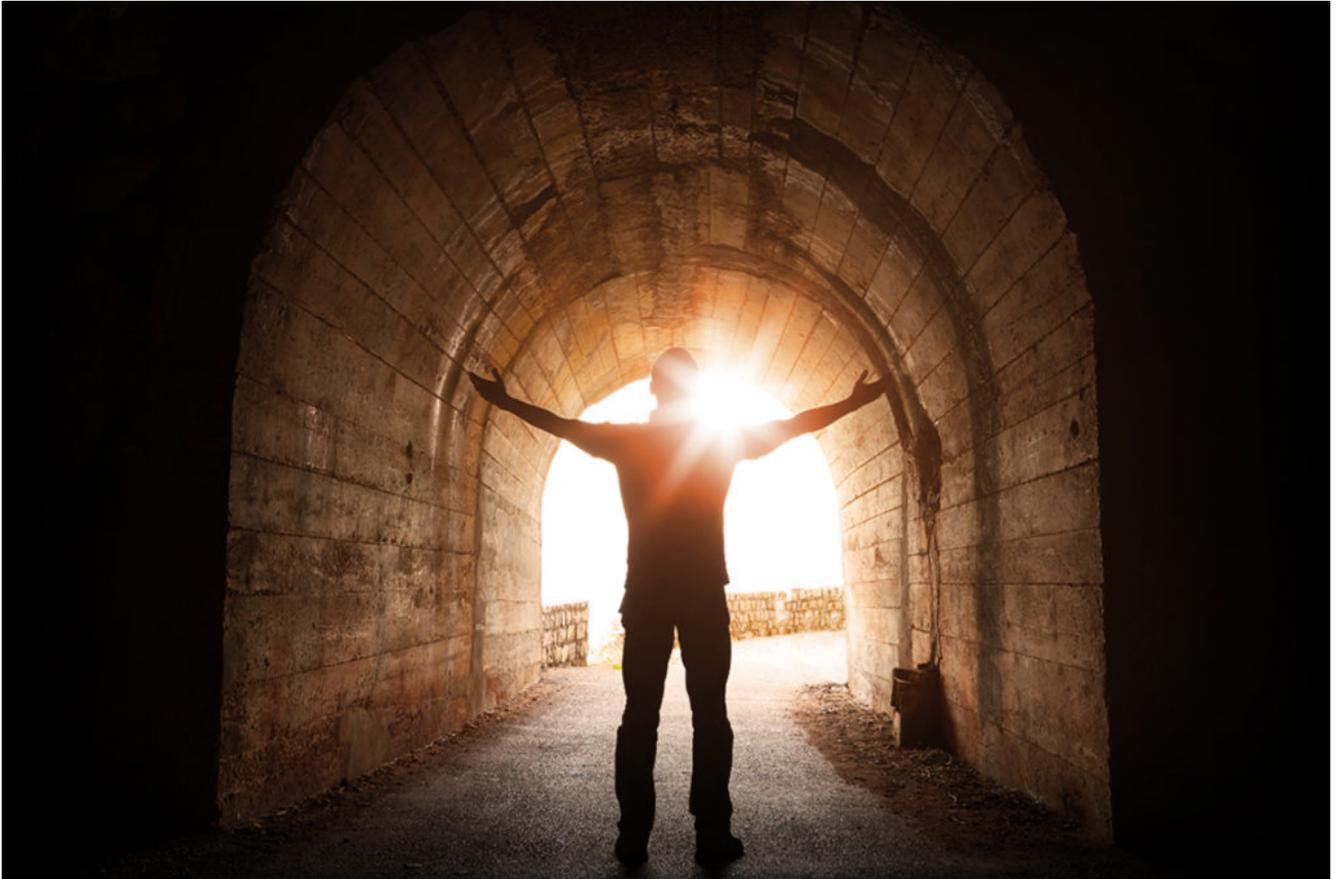


Cómo elevarse por encima del dolor

Autor:: Yehudis Golshevsky
enero 17, 2021



Enseña Rebe Najman:

Enseñó el Reb Noson: “Rebe Najman explicó que la falta de conciencia espiritual por sí sola es la causa esencial del dolor que siente la gente. Porque si la persona tuviera una conciencia espiritual completa y supiera que todo lo dispone y lo dirige Hashem para su propio bien, sin lugar a dudas no sentiría aflicción en absoluto”

– Hojas que curan el alma

Qué significa esto para mí?

Una de las lecciones más poderosas del Rebe Najman sobre la naturaleza del sufrimiento, el Likutey Moharán I:65, describe el mecanismo espiritual que le permite al individuo trascender el dolor. Esta lección era lo opuesto de la teoría: cuando la enseñó, él ya había perdido a su único hijo, y a la mujer de su juventud, y ya sufría de tuberculosis que finalmente le quitaría la vida. Rebe Najman no era ajeno al sufrimiento y él enfatizó que tanto el dolor físico como el dolor emocional son producto de una suspensión de la *daat*, o sea, de la conciencia espiritual.

Rebe Najman explicó que la falta de conciencia espiritual por sí sola es la causa esencial del dolor que siente la gente. Porque si la persona tuviera una conciencia espiritual completa y supiera que todo lo dispone y lo dirige Hashem para su propio bien, sin lugar a dudas no sentiría aflicción en absoluto

Si bien es cierto que ha habido grandes tzadikim, como Rabí Akiva, que no prestaban atención a su intenso dolor físico debido a que estaban en un estado de total apego con Di-s, la lección tiene aplicaciones prácticas incluso para la gente más “normal”, como yo, por ejemplo. Para mí, existen dos clases de dolor: el dolor “objetivo” y también el sufrimiento del temor y de sentir que Di-s lo abandonó y lo dejó solo en su sufrimiento. El dolor objetivo tiene sus límites, pero el segundo ataca a la persona en un lugar muchísimo más profundo de su alma y la transforma en una especie de tortura psíquica. Si bien tal vez yo no tenga control del grado de dolor físico, la segunda aflicción se debe únicamente a la suspensión de la conciencia espiritual, la *daat*. Y si yo logro mantener mi *daat* bien fuerte, entonces tengo el poder de controlar el dolor físico.



Una plegaria:

Amo del universo,

Por favor ayúdame a saber

que Hashsem es Elokim

y a aceptar completamente

que todo lo que nos sucede

es absolutamente por nuestro propio bien

tal como ocurrirá en el futuro último

(Likutey Tefilot I:4)

