Ashreinu

Autor:: Yehudis Golshevsky
enero 17, 2021

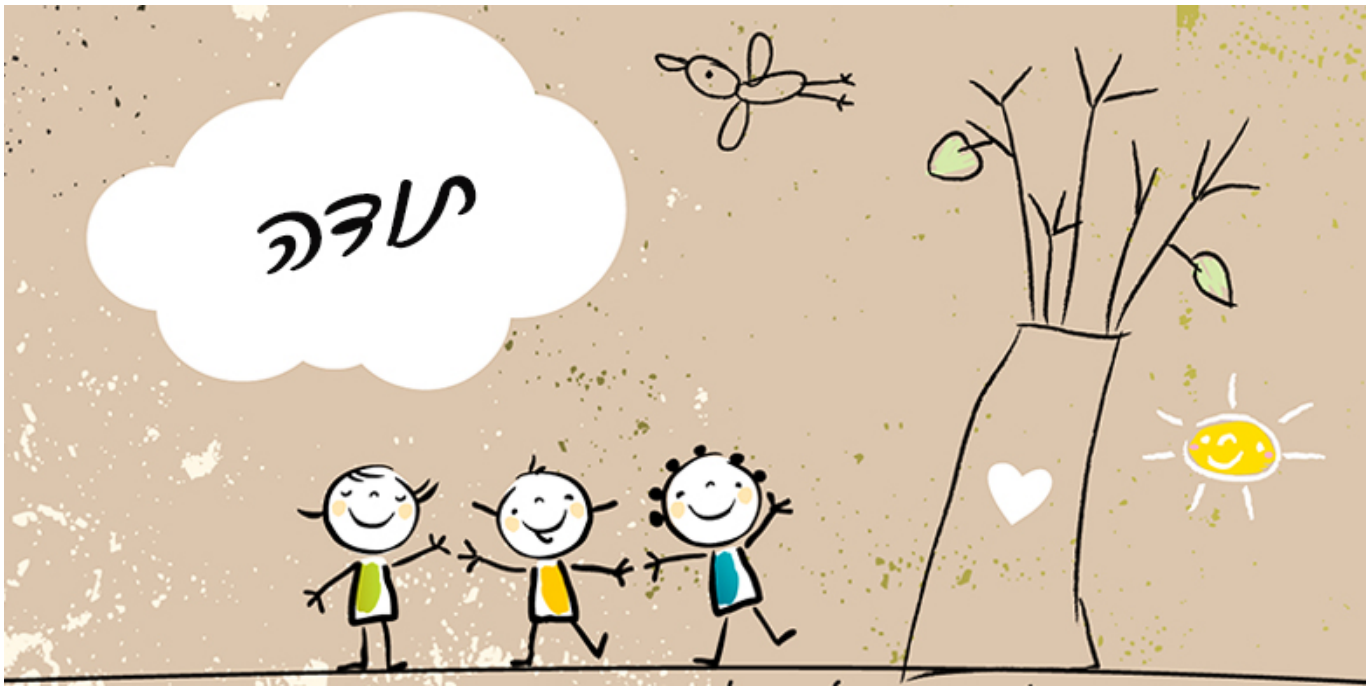
La tribu asociada con el mes de Shevat es Asher. Y no por casualidad, la palabra que denota la buena fortuna y la riqueza, *osher*, se escribe con las mismas tres letras que Asher. Cuando Lea, la esposa de Jacob, dio a luz a Asher, se regocijó enormemente en su nueva bendición de alegría y genuina riqueza, y le puso a su hijo un nombre que reflejaba todos estos sentimientos.

Cuando Lea, la esposa de Jacob, dio a luz a Asher, se regocijó enormemente en su nueva bendición de alegría y genuina riqueza, y le puso a su hijo un nombre que reflejaba todos estos sentimientos.

Llegar a sentir el profundo placer y la tremenda alegría por las bendiciones que nos da Dios en la vida es uno de los principios fundamentales del sendero del Rebe Najman. No es

coincidencia que la única melodía original que nos quede del Reb Noson sea la dulce y simple melodía de Ashreinu – Afortunados somos – Qué buena es nuestra porción, qué agradable nuestra parte.

Pero ¿cómo hago para transformar mis actitudes y percepciones negativas de modo que pueda vivir cada día de un modo equilibrado, tranquilo, alegre, más allá de los desafíos que pueda estar enfrentando? El Reb Noson explica que no podemos alcanzar la perfección espiritual nosotros solos. Tenemos que rogarle a Hashem que nos ayude… y cuando lo hagamos, Él proveerá.



Una plegaria:

Amado Creador, si bien yo comprendo que ser consciente de mi propia fortuna es la mejor manera que tengo de vivir una vida placentera y agradable, también sé que no puedo alcanzar esta alegría yo solo. La alegría llegará únicamente si Tú me la das de regalo. Por favor, conéctame contigo y ayúdame a estar sereno, pase lo que pase. Ayúdame a reflexionar siempre acerca de mi buena fortuna hasta que pueda cantar "Ashreinu".