

Alquiler” de vacaciones

Autor:: Yehudis Golshevsky
octubre 8, 2022



“Vesamajta bejagueja veháita aj sameaj” -“Y te regocijarás durante tus fiestas y estarás sólo alegre”.

El signo astrológico asociado al mes de Tishrei es la balanza, la imagen icónica que expresa el juicio de Rosh Hashaná y Yom Kipur, cuando se calibra el bien y el mal y se determina la dirección de todo el año. La fiesta de Sucot cae entonces en el día 15 del mes, y durante ese tiempo, se nos encarga estar alegres. La forma en que actuamos en Sucot afecta a todo nuestro año, al igual que la teshuvá de las altas festividades determina el curso del juicio. El Arizal enseñó que cuando pasamos toda la festividad en un estado de alegría, dejando de lado cualquier preocupación o problema que interrumpa nuestra felicidad, se asegura que estaremos alegres durante todo el

año.

El signo astrológico asociado al mes de Tishrei es la balanza, la imagen icónica que expresa el juicio de Rosh Hashaná y Yom Kipur, cuando se calibra el bien y el mal y se determina la dirección de todo el año. La fiesta de Sucot cae entonces en el día 15 del mes, y durante ese tiempo, se nos encarga estar alegres.

Rabi Najman enfatizó una y otra vez que la alegría es un estado mental, una elección construida a través de mis propios pensamientos, mientras que la tristeza es un producto de la ilusión. La naturaleza temporal y provisional de la sucá es una demostración tangible de que no vamos a vivir en este mundo material para siempre. Rabi Nosson explica que cuando empezamos a ver que las “causas” de nuestra tristeza son temporales y no tienen sentido en el panorama general, naturalmente nos desprendemos de nuestro apego a sentirnos tan mal. Es una gran mitzvá estar siempre feliz, como enseñó el Rebe Najman. ¿Qué mejor momento para hacer un esfuerzo concertado para construir una actitud alegre que durante Sucot, cuando tenemos una mitzvá extra especial para alegrarnos?



Una plegaria

Querido Dios.

*Por favor, dame el poder de elegir
la alegría sobre la negatividad.*

*Enséñame que el mundo es pasajero
y que no hay razón para enfadarse;
nada, por muy difícil que sea, dura para siempre.*

*Ayúdame a pasar mucho tiempo
riendo con alegría durante Sucot
y a lo largo del próximo año.*

Amén.