

¡Acentuar lo positivo!

Autor:: Yehudis Golshevsky
noviembre 15, 2020



La letra asociada con el mes de Kislev es la *samej*, la letra redonda que tiene valor numérico de 60, sesenta. Reb Noson explica que la *samej* hace alusión a la anulación de la negatividad. Aprendemos esto de la regla general que se aplica cuando cae un alimento no kasher dentro de una olla de alimento kasher. Si hay sesenta veces más alimento kasher que el volumen de alimento no kasher que cayó adentro, entonces el sabor del alimento no kasher se anula y el alimento puede ser consumido. (No obstante, en caso de ser posible, se debe extraer el alimento no kasher). Lo mismo ocurre con la negatividad que cada persona lleva adentro. Una forma de anular su “sabor” es enfocándose en lo positivo – y “abrumándolo” con su aspecto positivo “kasher”.

La letra asociada con el mes de Kislev es la samej, la letra redonda que tiene valor numérico de 60, sesenta. Reb Noson

explica que la samej hace alusión a la anulación de la negatividad.

El Rey David se dirige a Dios en sus Salmos: “Arov avdeja letov” – Garantiza a Tu siervo para lo bueno”. Pero la palabra *arav* (“garantiza”) significa literalmente “mezclar” a Tu siervo para lo bueno. La conexión más simple entre garantizar y “mezclar” es que el Rey David Le está pidiendo a Di-s que se involucre con él en tal grado que Él se haga responsable de su vida, igual que el garante se “mezcla” con el que está pidiendo un préstamo de un tercero.



Pero esto también puede entenderse como una súplica para que Di-s nos ayude a transformar la proporción de nuestra mezcla interna de bien y de mal en una mezcla predominantemente buena. Que lo bueno dentro de mí supere lo negativo. Que sepa reconocer que tengo que hacer algunas reparaciones dentro de mí mismo, pero que mi principal tarea consiste en maximizar todo lo bueno que tengo, ya que eso es lo que anula lo negativo.

Una plegaria:

Querido Dios: por favor, ayúdame a creer que Tú percibes únicamente lo positivo, ya que Tú Te enfocas en lo bueno. Por favor, anula mis pensamientos y mis actos negativos y ayúdame a mejorarme a mí mismo a través del poder de lo positivo.