

Abre el corazón – Iar #2

Autor:: Yehudis Golshevsky
mayo 1, 2022



Los místicos judíos revelaron que cuando reordenamos las letras del mes de Iar, este se deletrea “iaír”, que significa “iluminar”. Es nuestra tarea iluminar todo el año actuando en sintonía con la naturaleza única de este mes. Una de las formas de iluminar el mes es convirtiéndonos en un canal para atraer la bondad al mundo.

Es nuestra tarea iluminar todo el año actuando en sintonía con la naturaleza única de este mes.

Pero, ¿cómo podemos hacer algo así? Rebe Najman explica que existe un “Corazón Supernal” que debe abrirse para que la bondad Divina pueda fluir hacia toda la humanidad y hacia cada persona en particular. Cada vez que veo a alguien necesitado o una persona me pide ayuda, tengo la oportunidad de “abrir” este corazón. Cada vez que respondo al sentimiento que “llama a la puerta de mi corazón”, estoy llamando a la puerta del “Corazón Supernal” y canalizo la bondad hacia mí y hacia toda la humanidad.



Una plegaria

Querido Dios, cuando me enfrente a alguien o a un sentimiento que llame a mi corazón, permíteme recordar lo mucho que todos necesitamos la bondad. Ya sea en épocas en las que estoy pasando por un mal momento o simplemente en términos generales, ayúdame a recordar que nadie puede sobrevivir sin un flujo continuo de bondad Divina. Ayúdame a ver que cuando ayudo a otro ser humano, en realidad estoy recibiendo mucho más de lo que doy.