

La guerra interna

Autor:: breslov.org
marzo 20, 2022



Las guerras no sólo ocurren en el exterior entre países, sino que tienen lugar principalmente dentro de nosotros. ¿Cómo se producen? ¿Quién está en contra de quién? ¿Y qué es lo mejor que se puede hacer? ¡Todas las respuestas en el artículo que tienes delante!

Hay una guerra en mi interior.

Dos fuerzas básicas que corren dentro de mí siempre chocan entre sí.

Tengo esta parte de mí que anhela conectarse con mi Creador, hacer el bien y ser bueno y expresar mi ser Divino.

Pero debo admitir que también tengo esa parte de mí a la que le gusta ignorar a mi Creador. Ella siempre busca la autosatisfacción, las soluciones fáciles y no quiere cambiar.

Tengo esta parte de mí que anhela conectarse con mi Creador, hacer el bien y ser bueno y expresar mi ser Divino.

Estas dos partes son una parte de mí, y mi viaje en este mundo es en realidad una historia muy larga en la que negocio entre estas dos partes de mí cada vez que cada una de ellas tiene agendas tan diferentes.

Rebe Najman me enseña que las luchas internas por las que atravieso son a veces tan intensas como un combate de lucha libre, y cuando los contrincantes están bien conectados, es muy difícil que uno derrote completamente al otro. Y cuando la conexión continúa, ambos se erosionan.



Y lo vemos de forma tangible. Si uno de ellos adquiere de repente un espíritu que le infunde vitalidad, el otro también sale con energía fresca de nuevo y no se detendrá esta batalla

continua.

Mi viaje en este mundo es en realidad una historia muy larga en la que negocio entre uno y otro cuando cada uno de ellos tiene agendas tan diferentes.

Y de esta dinámica tengo mucho que aprender:

Cuando mi yo Divino recupere fuerzas y vuelva a entrar en la arena para otro asalto, no debería sorprenderme que la otra parte de mi yo, aquella a la que le gusta ignorar a mi Creador, levante la cabeza y contraataque con la misma intensidad, quizá incluso más.

¿Qué hacer entonces?

Bueno, cuando mi ser Divino junte fuerzas y entre de nuevo en la arena, podré evitarle el sorprendente golpe de la estocada. Sí, esto podemos hacerlo con una acción muy simple: simplemente, arrebatarse esa pequeña energía del despertar de mi ser Divino para vencer al adversario, que apenas ahora se está despertando para luchar.

Esta es una guerra en la que debemos estar siempre en alerta. Pero entre nosotros, ¿cómo podemos librar una guerra y salir de ella en paz si no estamos preparados y listas para lo que el otro bando nos está preparando?

Una plegaria

Padre amado,

lléname de fuerzas renovadas

en los momentos en que la lucha

está en su punto más álgido y difícil para mí,

porque ese es el momento

en que más necesito esas fuerzas

para enfrentar y culminar

esta lucha en paz.

Gracias.

(Basado en las palabras del Rebe Najman, Sijot Haran 10).